

登録ボランティア団体紹介



は くち はなし いいは 『歯とお口の話118』

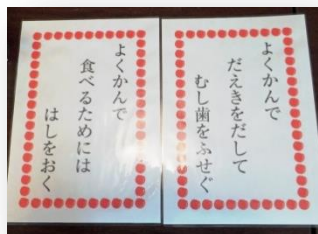


山田 悟美さん

6月4日～10日は、歯とお口の健康週間です。当センターの登録団体『歯とお口の話118』は、福祉施設や子育てサークル、各種イベントなどに出向き、歯科衛生士の立場から、専門知識をわかりやすく伝える活動をされています。



お口の体操の実演を交えた楽しい講話でした。



よくかむことが一番大切です。

5月2日には、代表の山田悟美さん(歯科衛生士、デンタルケア・アドバイザー)が住宅型有料老人ホーム“わかばテラス”のデイサービス利用者の方々へ講話を実施されました。

日本認知症予防学会に所属し学んでおられる素敵な笑顔の山田さんは、この日も、笑い声あふれる楽しい雰囲気の中「残っている歯を大切に、よく噛み、マッサージなどを行って唾液の分泌を促すことが大切です」と話されました。

「今後も、お口が元気になると、早産や老化の予防、誤飲防止、認知症進行予防にもつながることを、妊婦さんからお年寄りまで幅広い世代に伝え、貢献していきたい」とのことです。

食べる・呼吸する・話す・笑うなど、生命を維持し心を豊かにしてくれるお口。

大切な口へのケアに、皆さんも目を向けてみませんか？

講話などの依頼については、ボランティアセンターまでどうぞ。

あなたもボランティアを始めてみませんか？

ボランティア入門講座 開催のお知らせ

ボランティアに興味があるけど、何をしたいのかわからない、どんなボランティアがあるか知りたい。

そんな方を対象に、ボランティアに関する基礎知識や心構えを学ぶ講座を行います。

日時：平成29年7月8日(土)
13:30～

場所：させぼ市民活動交流プラザ

参加費：無料

主催：佐世保市ボランティアセンター



サマーボランティア・ キャンペーン2017

子どもから大人まで誰もが気軽にボランティアに参加できる“ボランティア体験期間”として7月1日から9月30日まで「サマーボランティア・キャンペーン」が開催されます。

ボランティアをやってみたい！という方、まずは体験してみませんか？



2017年度 第2号
平成29年6月1日

◆特集◆ 話し相手ボランティア



佐世保市ボランティアセンター(社会福祉協議会)

〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階

TEL: 0956-23-3905 / FAX: 0956-42-0102 E-mail: kureyon@sasebo-shakyo.or.jp

時間/10:00～18:45(火～土) 10:00～17:00(日)

休館日/月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日



◆全てのお問合せは、ボランティアセンターまでお願いします◆

TEL: 23-3905/FAX: 42-0102 Mail: kureyon@sasebo-shakyo.or.jp

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

話し相手ボランティア

～話し相手ボランティアとは～

ひとり暮らし又は高齢者世帯等を訪問し、お話し相手になることによって、孤独感や不安を解消し、心豊かな生活を支援するボランティアです。

今回は佐世保市内で活躍されている、話し相手ボランティアの活動をご紹介します。



依頼者のご夫妻と
ボランティアの浦さん・中尾さん

市内にお住まいのご夫妻のお宅へ、一年ほど前から話し相手ボランティアとして月1回の訪問活動をされている浦さんと中尾さんに取材させていただきました。

ボランティアさんの訪問を、笑顔で出迎えた依頼者のご夫妻。

みんなでリビングのこたつに入り、日々のちょっとした出来事や、昔の思い出、庭の植物の話など、気軽に和やかなおしゃべりを楽しみました。

依頼者のご夫妻は「友達のように楽しく話せ、気分転換にもなるので、このお二人に来てもらえて本当に良かった。これからも来てもらえると有り難い」

ボランティアのお二人も「毎回とても楽しみに訪問しています。色々な話を聴くことが自分のためにもなるし、私たちの方が元気を貰っていますよ」と話して下さいました。

活動歴13年、話し相手ボランティアさん

話し相手ボランティアを始めて13年の立石 健さんは、現在“サービス付き高齢者専用住宅 葉港の丘 優雅”に入所されている、依頼者の田中さんのもとへ訪問されています。

そんなベテラン話し相手ボランティアの立石さんに、活動についてお話を伺いました。



話し相手ボランティア
立石 健さん



数年来の友人のように話される
田中さんと立石さん

「仕事が定年になり、何かやりたいと思っていた時に見かけた『話し相手ボランティア養成講座』を、軽い気持ちで受講したのが始めるきっかけでした。今の依頼者さんで5人目になります。活動をしていて一番嬉しかったことは、訪問するうちに依頼者の方が元気になられて『生き甲斐を見つけた！』と意欲がわいて、ついに仕事復帰を果たされたことです。活動を続けるコツは、依頼者さんは皆人生の先輩ですから、自分が誇りに思っている事や、楽しかった事を話してもらう事ですね」と語られました。

～これから始めたい方へ～ 話し相手ボランティア養成講座

ボランティアセンターでは、依頼のあった在宅高齢者や施設入居高齢者の方へ、養成講座を受講したボランティアさんをおつなぎしています。

今年度は、5月18日にさせぼ市民活動交流プラザにて「養成講座」を開催し、26名の方々が受講されました。

講座では話し相手ボランティア活動者からの体験談、高齢者の特性やコミュニケーションの取り方、話し相手ボランティアの役割などについて講話を行いました。



講座の様子



この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。

体験談をお話し下さった真鍋 貞子さんは「相手の方が話したいことにゆっくり耳を傾けて聴いてあげることが基本だと思います。依頼者さんの中には、私に絵を見せる事を楽しみにされていた方や、もともと病床生活が長く、側にいることで安心され、眠ってしまわれた方もおられました。無理に話をしないといけないと思わず、たとえば何かを介して会話をする事や、安心できる沈黙の時間もあって良いと思います」と話して下さいました。



体験談を話された
真鍋 貞子さん

受講者からは「話し相手ボランティアの具体的な活動内容を知ることができた」「活動されている方の実体験の話しがとても良かった」などの感想をいただきました。

今回、新しく11名の方が仲間になりましたので、今後の活躍が期待されます。

～既に登録されている方へ～ フォローアップ研修の開催のお知らせ

話し相手ボランティアの皆さんを対象に、活動の幅をさらに広げていただくため、フォローアップ研修会を開催しています。今年度からは、年3回に増やして行います。話し相手ボランティアの皆さん、ふるってご参加ください！

日時：平成29年6月21日(水) 13:30～15:30

場所：させぼ市民活動交流プラザ

テーマ：円滑なコミュニケーションのとり方(傾聴)を学ぶ

講師：ソーシャルサポートいけだ 代表 池田 和枝 氏(独立型社会福祉士)

対象：話し相手ボランティアの方(受講料無料)



講師の池田 和枝氏

活動者の皆さんは「ボランティアではあるけれど、逆に笑顔と元気をもらっている」と口を揃えておっしゃいます。一緒におしゃべりすることで、心安らぐ楽しい時間を提供する『話し相手ボランティア』は、お互いに笑顔を届け合う素敵な活動ですね。

話し相手ボランティアのご依頼など、詳しくはボランティアセンターへお問合せください。

佐世保市のために何かをしたい

米海軍の皆さんがボランティア活動！

平成29年4月14日に、えぼし高原ホースパークにて、米海軍佐世保基地の皆さんが「佐世保市のために何かをしたい」との思いで有志を募り、ボランティア活動をされました。

普段は別々の船や部署に勤務しておられる皆さんですが、当日は通訳を含め男女合わせて30名以上の方が参加し、馬の散歩や、桜の植樹、牧場や駐車場の敷地整備などの作業をされました。

天気も良く暖かな日差しの中、皆さん動物たちと触れ合いながら楽しく活動されていました。



さすが米軍兵士の皆さん、力強く手際よく活動されていました。