

～社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会～ ほほえみだより

平成27年5月発行 第6号

- ★よい介護事業所稼働開始！
- ★よいの郷設立10周年
- ★夢のデイサービス実現に向けて ほか



社会福祉法人佐世保市社会福祉協議会
在宅介護課
長崎県佐世保市八幡町6番1号
Tel 0956-22-0151 / Fax 0956-22-0152
<http://www.saseo-shakyo.or.jp>



皆様のお陰をもちまして「よい介護事業所」が完成し、平成27年4月1日より開所いたしました。
これもひとえに皆様方のお力添えの賜物と深くお礼申し上げます。
新しい香りに包まれ、ご利用者様からも自然と笑顔がこぼれています。
ぜひ一度足をお運びください、職員一同お待ちしております

やさしい頭の体操

カッコの中に言葉を入れて
じつわざを完成させてみましょう。

⑤ 雨降って（	④ ひょうたんから（	③ 可愛い子には（	② 残り物には（	① 花より（
）固まる	）	）やせよ	）がある	）

答えは下にあります

策前カレー煮

- 【材料】二人分
- ・鶏もも肉 40g
 - ・人参 各50g
 - ・レンコン 1杯
 - ・こんにゃく 100cc
 - ・油 小さじ
 - ・だし汁
 - ・カレー粉
 - ・酒
 - ・醤油 小さじ半分
 - ・さやいんげん10g



つくりかた

- 一口大に切った鶏肉人参レンコンを炒め油が回ったらこんにゃくを入れる。
- カレー粉を弱火で炒める（粉っぽさがなくなる）酒だし汁を加え煮る。
- 水分が少なくなったら醤油を加えさやいんげんを入れ炒めあわせる。



ヘルパーさんおすすめレシピ

介護保険情報

福祉用具購入補助について

- ・対象者
要支援1から要介護5まで
- ・サービスの内容

- ① 腰掛便座
- ② 特殊容器
- ③ 入浴補助用具
- ④ 簡易浴槽
- ⑤ 移動用リフトのつり具部分

詳細については購入前に
担当ケアマネジャーに
ご相談下さい。



あ と が き

新緑がまぶしい季節となりました。新茶の時期ですがもういただきましたか？渋味や苦味、うま味など緑茶がもつ成分には、健康に良い影響を与えるとされる成分が多く含まれているそうです。朝一杯のお茶をいただき体をしっかりと起こし、今日も一日頑張ろうと思います。
次号はデイサービスの特集を予定しています。
新しいデイの取り組みをお楽しみに。

〒956-2201 佐世保市八幡町6番1号 社会福祉協議会

脱水予防

「夏場ではないから」と水分補給を怠っていませんか？
ですが実際は・・・
じっとしていても汗や呼吸、尿や便で毎日約2リットルの水分が体から失われています。
そこで今回は、日常の脱水予防対策を紹介します。



毎日2リットルを目安に
水分補給しましょう！

～社会福祉協議会事業所一覧～

- 【佐世保介護事業所】TEL (0956) 23-8919
- 【世知原介護事業所】TEL (0956) 76-2279
- 【吉井介護事業所】TEL (0956) 64-3117
- 【宇久介護事業所】TEL (0959) 57-3688
- 【小佐々介護事業所】TEL (0956) 41-5050
- 【江迎介護事業所】TEL (0956) 65-2252
- 【鹿町介護事業所】TEL (0956) 66-3077

介護の事で困り事などありましたら

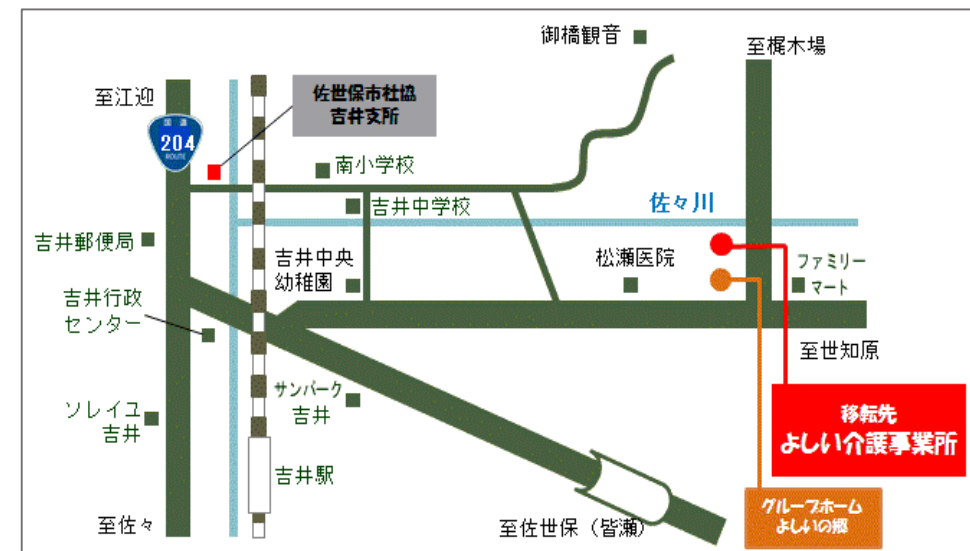
お気軽にご相談下さい。

佐世保市社協よしい介護事業所平成27年4月1日稼働開始！



よしい介護事業所は、これまで通所介護（デイサービス）、訪問介護（ヘルパー派遣）、居宅介護支援（ケアマネジャー）、そしてグループホームよしいの郷と4つの複合事業を行ってきました。この度の建て替えに伴い、介護が必要な方はもちろんのこと、地域に開かれた事業所として気軽にお越しいただき、健康づくりと介護予防の拠点となれるよう運動やレクリエーションができる「地域交流スペース」や、少人数が集える「多目的ルーム」を整備し皆様をお待ちしております。

これからも、地域に信頼される介護事業所を目指し、職員一同「高齢者福祉」に専念したいと考えております。なお一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願いいたします。



デイサービスフロア



浴室・特殊浴槽



脱衣所



カラオケルーム



多目的ルーム



地域交流ルーム



昨年から試験的に導入検討していた、介護予防プログラムが入ったカラオケ機を全デイサービスに導入しました！音楽だけではなく、体操や映像のプログラムも充実しており、昔を懐かしむ映像や音楽で、脳活性化など様々な効果が期待出来そうです。

「自分が行くなら、どんなデイ？」
「どんなデイサービスに行きたいですか？」をテーマに話し合いを続けています。お花見やドライブ、日帰り旅行の他に、カラオケ、麻雀、昼食ハイキング、陶芸教室などなど...
えらべる活動メニューとして、4月より各事業所のデイサービスで様々な取り組みが開始されています。
新しい取り組みは、ご利用者様の皆様にいい刺激となり、また励みになってきているようです。
次回のほほえみだよりでは、各デイサービスの趣向をこらした活動をご紹介します。
どうぞお楽しみに！

夢のデイサービス実現に向けて

併設施設のグループホームよしいの郷は 設立10周年記念を迎えました



グループホームよしいの郷は、平成17年2月に開所し今年で10年目を迎えました。現在まで45名の方々と生活を共にさせていただきました。季節を感じられるよう、さまざまなイベントを行い、家族様や地域の方々との交流を続けています。新しい介護事業所も仲間に加わり、更に楽しい行事が待っていることと思います。

ご見学・ご案内も随時行っておりますので、どうぞお近くにお寄りの際はよしいの郷にも遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。