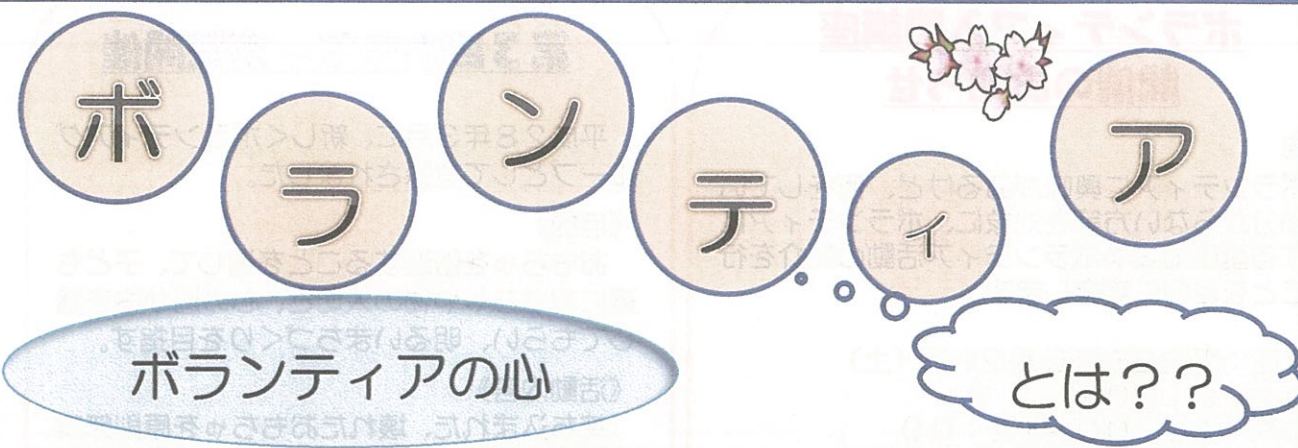




それは！
まわりの人々の幸せや ぐらしやすい社会
づくりのために やさしい心をもって進んで
活動すること

それは！
力があるとか無いとか 幸せとか不幸せと
か関係なく だれもが同じ人間として と
もに考え ともに歩くこと

それは！
みんな一人では生きていけないから 人
との交わりを大切に し 思いやり 助け合っ
て おたがいの幸せを高め合うこと

それは！
たとえ苦しいことがあっても つらいこ
とがあっても 明日への希望をしっかりも
って ともに学び ともに支え合うこと

わたしにだってできること それは ボラティア (*^_^*) です

「ボラティア活動」って何だろう？



「ボラティア活動」とは、おたがいが支え合い、すべての
人が幸せに暮らすことを願って自分から進んで行う活動で
す。まずは、ボラティア活動に興味をもつこと。そして、
ボラティアについて勉強すること。これがボラティア活
動の第一歩です。

- ♪障害のある人との活動
- ♪お年寄りとの活動
- ♪環境を守るための活動
- ♪収集活動
- ♪募金活動
- ♪サマーボラティア・キャンペーン などなど

※ ボラティアに大事なことってどんなこと???

- ・自ら進んで行動すること
- ・見返りを求めないこと
- ・自分のために、みんなのために、ともに支えあうこと
- ・よりよい社会をつくっていくこと

ボラティアの活動は、ボラティアがサポートを「し
てあげている」のではありません。お互いが対等の立場
で、ともによりよい状況、状態を目指すものです。

ボラセン編集部

今年も新緑の季節を迎えるとともに、別れと出会いの新年度がスタートしました。
気分を新たに、自然の活力を自分の力に変え、成長できればと思っています。
先日は、K&Sでドライブに出かけました。お天気にも恵まれ、心地良い春の風
を受けながら、新芽の香りに酔いしれ、自然の温かさに触れることが出来ました。
昼食は、昔懐かしい風情のお店で、手づくりのぜんざいを堪能しました。お店の方
の温かさに触れることが出来、心が和みました。これからも、色々な方々から力を
頂き進んで行こうと考えています。 K&S

あなたらしさで広がるボラティア

くれよん

KUREYON

平成28年度 第1号
平成28年 4月 1日

話し相手ボラティア体験活動を行いました！！

※ボラセン特集に、関連する記事があります。



特集

■ 話し相手ボラティア体験活動をおこないました

掲示板

- ボラティア入門講座開催
- 第3回おもちゃ病院開催
- ボラティアさんのご紹介
- 佐世保市ボラティアセンターからのお知らせ

情報

■ ボラティアとは??

佐世保市ボラティアセンター(社会福祉協議会)
〒857-0864 佐世保市戸尾町 5-1 させぼ市民活動交流プラザ 1 階
TEL : 0956-23-3905 / FAX : 0956-42-0102
E-mail : kureyon@sasebo-shakyo.or.jp
時間 / 10:00~18:45 (火~土) 10:00~17:00 (日)
休日 / 月曜・祝日・年末年始

「くれよん」はボラティアの方々のご協力によって発行されています。



話し相手ボランティア養成講座を受講後、 介護老人保健施設「サクラ」でボランティア体験！！

平成28年2月4日に開催した、話し相手ボランティア養成講座を受講された方を対象に行い、7名の方が参加されました。



サクラの主任支援相談員の三輪屋様から事業の説明や、体験上での注意点や心構えなどのお話があり、不安感が払拭され体験に望むことが出来ました。



利用者の皆様からも快く迎え入れて頂き、会話が弾みました。体験者の緊張がほぐれた一瞬でしたね。笑顔で心が通い合ったボランティアの体験でした。



サクラの利用者の皆さま、大変お世話になり有り難うございました。楽しい雰囲気の中で多くを学ばせて頂き良い体験が出来ました。

自分で出来る事から活動の第一歩として、今後の活動に繋げて行きたいと思っています。

体験者の感想

- 自分の経験も活かせる活動が出来る。
 - 傾聴することが自分の勉強になる。
 - 自分でも何らかのお役に立てれば良い。
 - 余暇時間を利用して活動したい。
 - 視野が広がる。
- 等の感想を頂きました。

3月12日話し相手ボランティア定例会

今回はボランティアグループの「さくらリバーズ」さんから転倒予防トレーニングなど、実技を交えて教えていただきました。

毎日の生活の中で、適度に体を動かし、病気の予防、健康増進に心がけましょうね！



ボランティア入門講座 開催のお知らせ

目的

ボランティアに興味があるけど、何をしたいかわからない方等を対象に、ボランティアに関する基礎知識やボランティア活動の紹介を行うことを目的に実施します。

日時：平成28年5月21日（土）
受付：9：30～
時間：10：00～12：00
場所：日宇地区公民館 第1講座室

問合せ：ボランティアセンター
TEL 23-3905/FAX 42-0102
E-mail: sebovc@sasebo-shakyo.or.jp

ボランティアさんご紹介！！



作業中のKさんです
いつも熱心に取り組まれています。



下段：ハゼの実
中断：左から行程順
上段：完成品

Q.活動してみたいいかがですか？

A.切手の仕分けやスタンプ押しなど、簡単な作業から始められますし、作業の半分はそこで知り合った方々とおしゃべりしたりして楽しく気軽に参加しています。

Q.今、はまっていることは？

A.家の近くに「ハゼ」の木を見つけて、以前テレビでその実から「和ろうそく」が出来るのを知り挑戦中です。手間の掛かる作業ですが、初めて「ろう」が完成したときは、感動ものでした。（上段右側の写真）

第3回おもちゃ病院開催

平成28年3月に、新しくボランティアグループとして登録されました。

《目的》

おもちゃを修理することを通じて、子ども達におもちゃや物の大切さ、心の温かさを感じてもらい、明るいまちづくりを目指す。

《活動内容》

持ち込まれた、壊れたおもちゃを原則無料で診察・修理する。

《その他》

長崎おもちゃ病院、長崎県社協、佐世保市社協との協力で「おもちゃドクター養成講座」を開催し設立する。

今後の予定として毎月1回開催予定

なお、ご不明な点は、下記ボランティアセンターまでお問合せください。

日時：平成28年4月23日（土）
時間：10：00～15：00
場所：させぼ市民活動交流プラザ2階
会議室 A

※当日は、修理が必要なおもちゃをご持参ください。

また、小さいお子様は親子でお越し下さい。



～診察（修理）の様子～

※次回開催予定日

5月21日（土）・6月18日（土）

問合せ：ボランティアセンター
TEL 23-3905/FAX 42-0102
E-mail: sebovc@sasebo-shakyo.or.jp

登録ボランティアのみなさんへのお知らせ

新年度を迎え、ボランティアの皆さまにおかれましてはご多忙のことと思います。日頃よりボランティア活動に対して、ご理解ご協力をいただき感謝しております。

さてボランティア登録更新の手続きはお済みでしょうか？ボランティア団体登録の更新手続きは4月末日までとなっております。お済みでない団体の方は宜しくお願い致します。又、個人登録の皆さんにおかれましてもご連絡をお願い致します。

なお、ご不明な点がございましたら遠慮なくご連絡ください。