

～老人福祉センター “やすらぎ荘” だより～

平成29年12月発行



〒857-0024 佐世保市花園町10-35

佐世保市社会福祉協議会

老人福祉センターやすらぎ荘 TEL22-9257

<http://www.sasebo-shakyo.or.jp/yasuragiso>

佐世保市内には老人福祉センターが3ヶ所（やすらぎ荘 あたご荘 よしい荘）高齢者のみなさんが生きいきと健やかで心豊かに暮らせるよう、生涯学習の場と情報を提供しています。

- ◆開館時間：9:30～16:30
- ◆利用料：140円（60歳以上の方）
- ◆休館日：月曜・祝日・年末年始
- ◆こんなことやってます
- ★趣味の講座・各種クラブ 演芸大会
- ★暮らしと健康に役立つ公開講座

1月の催し

- ◆ “講座事始め式”
〈日時〉1月7日（日）10:30～12:30
- ◆ 創立60周年記念 “将棋大会”
〈日時〉1月14日（日）10:00～14:00



- ◆ “健康づくりのための運動とは？”
〈日時〉1月17日（水）10:30～11:30
〈講師〉長崎県立大学 飛奈準教授
〈申込〉当日来館にて受付



2月の催し

- ◆ “健康相談”
〈日時〉2月2日（金）10:00～14:00
〈講師〉健康づくり課看護師
〈申込〉当日来館にて受付
- ◆ “節分 豆まき”
〈日時〉2月3日（土）13:00～
- ◆ “天竜保育園交流会”
〈日時〉2月13日（火）10:00～11:30



3月の催し

- ◆ “法話”
〈日時〉2月21日（水）10:30～11:30
〈講師〉仏教連合会
- ◆ “認知症について”
〈日時〉3月14日（水）10:30～11:30
〈講師〉市長寿社会課

- ◆ さくら祭り演芸大会・文化祭
〈日時〉3月11日（日）10:30～14:30
〈場所〉やすらぎ荘2階大広間
カラオケ・踊り・軽音楽