

～老人福祉センター “やすらぎ荘” だより～

平成30年 3月発行



〒857-0024 佐世保市花園町10-35

佐世保市社会福祉協議会

老人福祉センターやすらぎ荘 TEL22-9257

<http://www.sasebo-shakyo.or.jp/yasuragiso>

佐世保市内には老人福祉センターが3ヶ所（やすらぎ荘 あたご荘 よしい荘）高齢者のみなさんが生きいきと健やかで心豊かに暮らせるよう、生涯学習の場と情報を提供しています。

- ◆開館時間；9:30～16:30
- ◆利用料；140円（60歳以上の方）
- ◆休館日；月曜・祝日・年末年始
- ◆こんなことやってます
- ★趣味の講座・各種クラブ 演芸大会
- ★暮らしと健康に役立つ公開講座
- ★入浴；11:00～15:00

4月の催し

◆“健康相談”

＜日時＞4月6日（金）10:00～14:00

＜講師＞健康づくり課看護師

＜申込＞当日来館にて受付

◆公開講座“高齢者の介護予防”

＜日時＞4月25日（水）10:30～11:30

＜講師＞市長寿社会課

＜申込＞当日来館にて受付

何か新しい事 始めませんか！？

年間通して活動中です

火曜日…表装

水曜日…茶道・軽音楽・囲碁

木曜日…合唱・手芸・ソーイング

金曜日…陶芸・書道・詩吟・囲碁

土曜日…カラオケ

日曜日…ソーイング

5月の催し

◆創立記念演芸大会

＜日時＞5月13日（日）10:30～14:30

＜場所＞やすらぎ荘2階大広間

カラオケ・踊り・軽音楽

事前申し込みで どなたでも出演可能

◆健康講話“慢性腎臓病について”

＜日時＞5月16日（水）10:30～11:30

＜講師＞千住病院 医師

＜申込＞当日来館にて受付

6月の催し

◆公開講座“食中毒の予防”

＜日時＞6月20日（水）10:30～11:30

＜講師＞佐世保ヤクルト(株)

＜申込＞当日来館にて受付

