

平成27年 5月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	えんどう豆 ご飯	*ひき肉と海苔の信田巻き 五目キンピラ クリームシチュー	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/柏餅/果物
2	土	ご飯	和風スパゲティー 大豆のヒジキ煮 野菜スープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/豆腐ドーナツ/果物
7	木	梅ご飯	魚の南部焼き チャプチェ 大根の味噌汁	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/ぜんざい/果物
8	金	ご飯	春巻き トマトサラダ 中華卵スープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/五目ソーメン汁/果物
9	土	パン	*ビーンズパスタ ミモザサラダ 人参のポタージュ	牛乳/こふき芋	牛乳/ココアクッキー/果物
11	月	ご飯	豆腐入りすり身焼 春雨の酢の物 ビーフシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/カスタードサンド/果物
12	火	パン	鶏のから揚げ 五目卵焼き 野菜ラーメン	牛乳/焼きりんご	牛乳/*シーフードピザ/果物
13	水	人参ご飯	魚のムニエル 肉じゃが 厚揚げの味噌汁	牛乳/ソーメン汁	ヤクルト/オクラ入りチヂミ/果物
14	木	ご飯	ハンバーグ 野菜のバター炒め 卵スープ	牛乳/きな粉トースト	牛乳/みたらし団子/果物
15	金	ご飯	ふき入りコロッケ キャベツのあえ物 角切りスープ	牛乳/チーズ蒸しパン	牛乳/ロールケーキ/果物
16	土	ご飯	鶏のケチャップ煮 コールスローサラダ 春雨汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/アーモンドボッキー/果物
18	月	ご飯	ミートボール 野菜の煮物 キャベツのシチュー	牛乳/きな粉団子	牛乳/あんこ巻き/果物
19	火	ワカメご飯	揚げ餃子 トマトサラダ きつねうどん	牛乳/磯辺卵焼き	牛乳/えんどう豆ご飯/果物
20	水	ご飯	魚の黄金焼 チンジャオロースー チンゲン菜の味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/コーンパン/果物
21	木	ご飯	マカロニグラタン ほうれん草の卵焼き トマトスープ	牛乳/フレンチトースト	牛乳/ごま団子/果物
22	金	ご飯	八宝菜 アーモンドごまめ ワカメスープ	牛乳/コーン蒸しパン	牛乳/フライドポテト/果物
23	土	パン	*ふわふわオムレツ フレンチサラダ ミネストローネ	牛乳/みたらし団子	牛乳/かっぱ巻き/果物
25	月	ご飯	くすだま蒸し 中華サラダ イエローシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/バナナマフィン
26	火	パン	すり身のしゅうまい 海藻サラダ ちゃんぽん	牛乳/野菜入り卵焼き	牛乳/混ぜ込みおにぎり/果物
27	水	お誕生会	 こいのぼりライス チキンフラワー ツナパスタ ミモザサラダ 吹き流しスープ	牛乳/お菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
28	木	ごまご飯	酢豚 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	牛乳/ソーメン汁	牛乳/フルーツ入りクレープ
29	金	ご飯	メンチカツ 和風サラダ かき卵汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/*たらし焼き/果物
30	土	ご飯	焼きそば にら卵 けんちん汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/サクサククッキー/果物

*は、新メニューです。

旬の野菜は・・・

・じゃが芋・ごぼう・グリーンアスパラ・キャベツ・チンゲン菜・みつば・ニラ・ふき・えんどう豆・絹さや・はちく 等々



えんどう豆は子どもたちが好む野菜ではありませんが、旬の食材として 豆ごはんや 料理のトッピングとしてとり入れています。殻から出すときは、年長児さんがお手伝いをします。



端午の節句

5月5日は端午の節句〈こどもの日〉です。この日に食べる代表的なものといえば、ちまきや柏餅ですね。保育園でも柏餅は人気のおやつです。手作りあんこを皮で包み柏の葉をまいて、大好きな子どもたちはおかわりして食べています。こどもの日にあわせてお誕生会メニューもより一層のものをとを考えています。さて、子どもたちの反応はいかがでしょう・・・!?

