



# 7月の園だより

平成27年 7月 須佐保育園

日差しが眩しい季節がやってきました。夏の遊びを楽しむと共に暑さに負けない身体作りに心がけていきたいと思います。

今月は、泥んこ遊びや子どもたちが大好きなプール遊びが始まります。プール遊びでは「顔つけ」や「素潜り」にチャレンジして一人一人が自信を持てるように励ましていきたいと思います。

今、夏祭りに向け、どのクラスも飾り付けやちょうちん作りを頑張っています。少しずつ夏祭りの雰囲気も出て、子ども達も楽しみにしていますので、ぜひ親子で楽しい時間をお過ごし下さい。



個人情報保護につき、名前の記載を控えさせていただきます。



## ～ 子育てメッセージ ～

誰だって一人の人間。調子の悪い時だって、しんどくて、くたくたのときだってありますよね。

子どもに対して、完璧でなくていいんです。素直に「しんどい」って、いってもいいんだよ。

子どもは、がんばっているお父さん、お母さんのことをちゃんと見て、理解してくれます。

～（社）全国私立保育園連盟～



4日（土）夏祭り＆  
小学1年生元気にしてる会

7日（火）避難訓練

14日（火）プール開き

29日（水）誕生会



夏祭り＆小学1年生  
元気にしてる会

日時：7月4日（土）

16：30～18：45

場所：須佐保育園

楽しいゲームがたくさんありますよ。ぜひ、親子で一緒にお楽しみ下さい。

## なのはなぐみエピソード

自分たちの衣類を使って、洗濯ごっこを楽しみました。

「ゴシゴシ」と洗う真似を楽しみ、水しぶきがかかると大喜び！「つめたーい」「きもちいい」と水の心地よさを感じていた子ども達でした。

洗った後は、ぎゅっとしぼって洗濯バサミに挟んでほしました。両手をねじってしぼろうとしたり、干す前にパンパンとたたいたり…お父さんやお母さんの様子をよくみているんだな～と感じました。

遊びを通して、水の感触を楽しむと共に、水の大切さも子どもたちに知らせていきたいと思います。



いよいよ子どもたちが楽しみにしていたプール開き！！今年も安全で、それぞれが楽しめるようにしていきたいと思います。

水へのなじみ方は十人十色なので、水に慣れることをねらいとして、その子のペースを大切にしながら進めていきたいと思います。

おたより帳の最後のページにプール確認表を貼りますので、毎日チェックして頂き、健康状態をお知らせ下さい。

また、桃ぐみ・桜ぐみは、水着・水泳帽に記名して準備等よろしくお願い致します。



## ～熱中症について～

子どもたちの熱中症を心配されるご家庭が多いかと思えますので、保育園での熱中症対策と暑い中での過ごし方についてお知らせしたいと思います。

戸外での遊びの後には、汗の始末をして水分補給をします。活動している時は、適度に発汗を促し、その後は涼しい部屋で暑さを凌ぐよう活動と休息のバランスを取るようにしています。発汗は人間の体温調節をしてくれます。汗腺の数は幼児期に決まると言われています。この時期に汗をかかないと汗腺そのものが機能なくなるそうです。適度に発汗することも大切なことと考えております。保育園生活において、熱中症になりにくい丈夫な身体づくりを目指しております。これからも、室内の温度調整をしながら、自分で体温調節のできる暑さ寒さに負けない身体づくりに努めていきたいと思えます。

## ～相談・苦情受け付けについて～

6月の相談・苦情受付はありませんでした。  
お尋ね、お気づきの点がありましたらご遠慮なくお知らせください。