

平成 27 年 11 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・冬野菜を食べましょう。

須佐保育園

日 曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)			お や つ			
					10時 (未満児)	3時 (共通)		
2	月	ご飯	鶏のから揚げ	ほうれん草のナムル	イエローシチュー	牛乳/蒸し芋	牛乳/ホットケーキ/果物	
4	水	人参ご飯	魚の甘酢あんかけ	五目キンピラ	大根の味噌汁	牛乳/磯辺卵焼き	ヤクルト/お好み焼き/果物	
5	木	ご飯	チーズハンバーグ	野菜のバターソテー	豆腐の五目汁	牛乳/焼き団子	牛乳/ソーメン汁/果物	
6	金	ご飯	八宝菜	海藻入り卵焼き	ごぼうスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/石垣団子/果物	
7	土	お 遊 戯 会  おみやげ・・・いりこクッキー / お芋マフィン						
9	月	ご飯	春巻き	豆サラダ	ホワイトシチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/きな粉団子/果物	
10	火	菜飯	筑前煮	千草焼き	すり身天ぷらうどん	牛乳/野菜入りホットケーキ	牛乳/ぜんざい/果物	
11	水	ご飯	魚のチーズ焼き	マカロニサラダ	南瓜の味噌汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/大根チヂミ/果物	
12	木	五穀ご飯	里芋のコロッケ	大豆の五目煮	かき卵汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/ココアクッキー/果物	
13	金	ご飯	マーボー茄子	はんぺん入り卵焼き	けんちん汁	牛乳/フレンチトースト	牛乳/あんまん/果物	
14	土	パン	タンドリーチキン	ポテトサラダ	ミネストローネ	牛乳/みたらし団子	牛乳/炊き込みおにぎり/果物	
16	月	ご飯	すり身揚げ	千草和え	ビーフシチュー	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/バナナマフィン	
17	火	パン	*豆乳クリームパスタ	フレンチサラダ	オニオンスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/混ぜ込みおにぎり/果物	
18	水	ワカメご飯	鮭ときのこのホイル焼き	肉じゃが	チンゲン菜の味噌汁	牛乳/すりごま団子	牛乳/レモンクッキー/果物	
19	木	ご飯	肉と野菜のかき揚げ	ヒジキの煮物	豆腐団子汁	牛乳/厚焼き卵	牛乳/ミックスピザ/果物	
20	金	ごまご飯	焼き餃子	野菜の煮物	すり身のすまし汁	牛乳/野菜チップ	牛乳/中華蒸しパン/果物	
21	土	ご飯	豆腐つくねの梅照り焼き	青野菜の土佐和え	ごぼうスープ	牛乳/じゃこトースト	牛乳/みたらし団子/果物	
24	火	ご飯	焼きそば	ミックスごまめ	野菜スープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/スイートポテト/果物	
25	水	お 誕 生 会 			カラフルドリア	チキンフラワー	牛乳/お菓子	牛乳/小倉ケーキ/果物
					ほうれん草のサラダ	パスタ 豆スープ		
26	木	ご飯	チンジャオロースー	じゃこ入り出し巻卵	根菜汁	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物	
27	金	梅じゃこ ご飯	ミートボール	干し大根の煮物	厚揚げの味噌汁	牛乳/海藻入り卵焼き	牛乳/*芋の焼き団子/果物	
28	土	パン	イタリアンスパゲティー	コールスローサラダ	卵スープ	牛乳/磯辺こぶき芋	牛乳/のりおむすび/果物	
30	月	ご飯	ポークロール巻き	ニラ卵	*きのこのポタージュ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/サクサククッキー/果物	

*は、新メニューです。

※ ありがたい気持ちで 食事をしましょう ※

い た だ き ま す



わたしたちは、動物や植物の命をいただいて自分の命を養っています。「いただきます」というあいさつは、生き物への感謝の気持ちが込められています。そして、「ごちそうさま」というあいさつは、漢字では「御馳走様」と書きます。食事を作るために食材を育てたり、集めたり、料理をしたり、駆け回っていただきありがとうございますという意味があります。

少年写真新聞社2015年資料より

給食の時間に心を込めた食事のあいさつが自然と言えるように、皆一緒に声を合わせてあいさついたします。食べ始めと食べ終わりのあいさつを気持ちを込めてしていくことは、次の時代にも大切に伝えられたらと考えております。

ご ち そ う さ ま