

平成 27 年 12 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・冬野菜を食べましょう

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
1 火	パン	鶏の照り焼き ブロッコリーの和え物 野菜うどん	牛乳/すりごま団子	牛乳/お芋マフィン/果物
2 水	わかめご飯	さばの味噌煮 ほうれん草のごま和え * 鶏ごぼう汁	牛乳/チーズ蒸しパン	ヤクルト/豆腐ドーナツ/果物
3 木	ご飯	豚肉の野菜巻きフライ ポテトサラダ 大根の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/クレープ/果物
4 金	ご飯	すり身揚げ 和風サラダ ちゃんぽん	牛乳/焼き芋	牛乳/ぜんざい/果物
5 土	ご飯	豚肉のピカタ ごまじゃこサラダ オニオンスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/ソーメン汁/果物
7 月	ご飯	酢どり くるみ入りごまめ 白菜シチュー	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/ホットケーキ/果物
8 火	玄米入りご飯	焼きそば 干焼き 中華スープ	牛乳/ラスク	牛乳/サクサククッキー/果物
9 水	ご飯	しゃけのホイル焼き ヒジキの煮物 豚汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/あんまん/果物
10 木	ご飯	ハンバーグのきのこソース ほうれん草のナムル ポトフ	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/チーズケーキ/果物
11 金	ごまご飯	すき焼き ふくさ焼き ごぼうスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/チヂミ/果物
12 土	パン	ナポリタン フレンチサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/野菜チップ	牛乳/炊き込みおにぎり/果物
14 月	ご飯	* 白菜の重ね煮 三色和え イエローシチュー	牛乳/じゃこ卵焼き	牛乳/バナナマフィン
15 火	パン	皿うどん 卵焼き 豆腐の五目汁	牛乳/蒸し芋	牛乳/ごま団子/果物
16 水	玄米入りご飯	魚の野菜あんかけ さつま芋サラダ かぶの味噌汁	牛乳/フレンチトースト	牛乳/お好み焼き/果物
17 木	ご飯	南瓜コロッケ 大豆の五目煮 春雨のスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/マドレーヌ/果物
18 金	梅干しご飯	そぼろ肉みそ大根 マカロニサラダ けんちん汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ミックスピザ/果物
19 土	ご飯	タンドリーチキン 大根サラダ かき卵汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/梅が枝餅/果物
21 月	ご飯	ミートボール レンコンのキンピラ コーンポタージュ	牛乳/トースト	牛乳/大学芋/果物
22 火	玄米入りご飯	野菜のかき揚げ 南瓜の煮物 きつねうどん	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ココアクッキー/果物
24 木	ご飯	から揚げ わかめの酢の物 団子汁	牛乳/焼き団子	牛乳/クリスマスマフィン/果物
25 金	お誕生会	エビピラフ ミートローフ 和風スパゲティ かぶのサラダ クリームシチュー	牛乳/お菓子	牛乳/フルーツケーキ
26 土	パン	すり身焼き 卵サラダ さつま汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/みたらし団子/果物
28 木	さつま芋 ご飯	焼き餃子 春雨サラダ 水炊き風煮	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/フレンチトースト/果物

*は、新メニューです。



「もったいない」気持ちを大切にしましょう

昔の日本では、食べ物が今のように豊かではありませんでした。そのため、限りある食べ物を丸ごと食べる工夫をしたり、米粒をひと粒も残さないようにしたりしていました。そんな食べ物や自然を大切にする気持ちが「もったいない」という言葉に込められています。

少年写真新聞社2015年資料より

食べ物を無駄にしたり残したりしないように声を掛け合いながら、楽しい給食にしていきたいと思っています。

