

平成 28 年 2 月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】・・・時間を守って食べましょう

須 佐 保 育 園

日	曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
1	月	ご飯	春巻き 白和え かぶのシチュー	牛乳/チーズトースト	牛乳/黄粉餅/果物
2	火	パン	真砂焼き 南瓜の煮物 野菜ラーメン	牛乳/すりごま団子	牛乳/芋天/果物
3	水	ご飯	ナポリタン 豆サラダ ポトフ	牛乳/煮りんご	ヤクルト/恵方巻き/果物
4	木	玄米ご飯	* ぶりのクルマみそ焼き ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/ごま団子/果物
5	金	ご飯	和風ハンバーグ 野菜のバターソテー かき卵汁	牛乳/チーズ蒸しパン	牛乳/豆腐ドーナツ/果物
6	土	ご飯	チキン南蛮 白菜の土佐和え 豆腐団子汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ソーメン汁/果物
8	月	ご飯	竹輪の磯辺揚げ ポテトサラダ 白菜シチュー	牛乳/蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
9	火	人参ご飯	南瓜の肉巻き 切り干し大根の煮物 きつねうどん	牛乳/みたらし団子	牛乳/いりこクッキー/果物
10	水	お 誕 生 会 	炊き込みご飯 チキンフラワー イタリアンパスタ 野菜の和え物 オニオンスープ	牛乳/お菓子	ヤクルト/イチゴ大福
12	金	ご飯	八宝菜 海藻入り卵焼き 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/クリームパン/果物
13	土	パン	* レンコンのグラタン コールスローサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/洋風いなり寿司
15	月	ご飯	タンドリーチキン 大根サラダ イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/バナナマフィン
16	火	パン	皿うどん 五目キンピラ 中華スープ	牛乳/焼き団子	牛乳/雑炊/果物
17	水	麦入りご飯	魚の塩麹焼き ブロッコリーの和え物 豚汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/サクサククッキー/果物
18	木	ご飯	南瓜コロッケ キャベツとツナの酢の物 野菜スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ミックスピザ/果物
19	金	ご飯	すり身焼き フレンチサラダ カレー汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/サンドイッチ/果物
20	土	ごまご飯	鶏の甘辛煮 ほうれん草の納豆和え 団子スープ	牛乳/チーズ入り卵焼き	牛乳/チヂミ/果物
22	月	ご飯	豆腐の落とし焼き 春雨の酢の物 クリームシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/ココアクッキー/果物
23	火	玄米ご飯	ささ身のフライ ニラ玉 ちゃんぽん	牛乳/野菜チップ	牛乳/ホットケーキ/果物
24	水	ご飯	おでん 青菜のごま和え 南瓜の味噌汁	牛乳/フレンチトースト	牛乳/焼き芋/果物
25	木	麦入りご飯	魚の南蛮風 ビーフン炒め けんちん汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/お好み焼き/果物
26	金	ご飯	ミートボール キャベツのおかか和え 角切りスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
27	土	パン	餃子 マカロニサラダ 水炊き風煮	牛乳/卵焼き	牛乳/海苔おむすび/果物
29	月	ご飯	魚の照り焼き 和風サラダ きこのポタージュ	牛乳/ラスク	牛乳/石垣団子/果物

*は、新メニューです。



恵方巻きの由来

節分に恵方を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き。
「恵方」は、その年の干支によって定められた最も良い
方角のことで、その方向に歳徳神（としとくじん）が
いると言われています。

節分クッキング

さくら組は、自分たちで具材を巻
いて恵方巻を作っています。
自分たちで作るおやつは、日頃のおやつと
違って、一段と美味しいようです。
2016年は、南南東です。目を閉じて
願い事を思い浮かべながら恵方に向かって
食べて下さいね。

