

平成28年 3月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	火	パン	エビ入りクリームスパゲティー 豆サラダ オニオンスープ	牛乳/磯辺こふき芋	牛乳/青菜のおにぎり/果物
2	水	麦入りご飯	魚の煮つけ 青野菜のごま和え 南瓜の味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/お好み焼き/果物
3	木	ひな祭り誕生会 	押し寿司 エビフライ 菜の花入りサラダ しめ卵のお吸い物	牛乳/お菓子	牛乳/桃まんじゅう/果物
4	金	ご飯	ポテトオムレツ もやしのパンパンジー 豆腐の五目汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/豆大福/果物
5	土	ご飯	焼きそば 大豆入り卵焼き ごぼうスープ	牛乳/青のりラスク	牛乳/大学芋/果物
7	月	ごまご飯	カレー風味コロッケ キャベツのナムル コーンクリームシチュー	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/バナナマフィン
8	火	ご飯	筑前煮 ごまめ きつねうどん	牛乳/卵焼き	牛乳/ぜんざい/果物
9	水	ヒジキご飯	魚の竜田揚げ ほうれん草の納豆和え じゃが芋の味噌汁	牛乳/すりごま団子	ヤクルト/チヂミ/果物
10	木	ご飯	ミートボール 卵の花 かき卵汁	牛乳/煮りんご	牛乳/芋けんぴ/果物
11	金	ご飯	海藻入りすり身揚げ 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/豆腐入りみたらし/果物
12	土	卒園式 在園児・・・お弁当の日 		牛乳/お菓子	牛乳/小倉蒸しパン/果物
14	月	ご飯	エビシュウマイ きゅうりのナムル ビーフシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/レモンクッキー/果物
15	火	パン	千草焼き ブロッコリーのごま和え ちゃんぽん	牛乳/蒸し芋	牛乳/混ぜ込みおにぎり/果物
16	水	玄米入りご飯	魚の照り焼き マカロニサラダ 豚汁	牛乳/きな粉団子	牛乳/ミックスピザ/果物
17	木	ご飯	メンチカツ 野菜の煮物 ミネストローネ	牛乳/磯辺卵焼き	牛乳/ソーメン汁/果物
18	金	ごまご飯	* 豚肉と白菜のロール巻き煮 五目キンピラ 野菜スープ	牛乳/煮りんご	牛乳/ *クリームパイ/果物
19	土	ご飯	鶏の甘辛煮 ポテトサラダ 卵スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/中華蒸しパン/果物
22	火	ご飯	棒餃子 海草サラダ 野菜ラーメン	牛乳/野菜チップ	牛乳/アップルケーキ
23	水	人参ご飯	白身魚のムニエル 切干大根の煮物 根菜の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/スイートポテト/果物
24	木	ご飯	チキン南蛮 南瓜のサラダ 中華スープ	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/シフォンケーキ/果物
25	金	梅じゃこご飯	トンカツ 大豆のヒジキ煮 水炊き風スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/いきなり団子/果物
26	土	パン	イタリアンスパゲティー ニラ卵 肉団子スープ	牛乳/チーズ入りホットケーキ	牛乳/菜の花いなり寿司/果物
28	月	ご飯	春巻き シーチキンサラダ ホワイトシチュー	牛乳/焼き団子	牛乳/梅が枝餅/果物
29	火	パン	皿うどん ミックスごまめ ワカメスープ	牛乳/野菜チップ	牛乳/ココアクッキー/果物
30	水	麦入りご飯	* 魚のじゃがごろう揚げ フレンチサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/焼き芋	牛乳/きな粉団子/果物
31	木	ワカメご飯	お豆腐つくねの梅照り焼き 小松菜とじゃこの和え物 ビーンズスープ	牛乳/オーロラ卵焼き	牛乳/ごま蒸しパン/果物

*は、新メニューです。



「ひな祭り」について・・・

女の子の健やかな成長を願い 美しい人形を飾ってお祝いする日本の春の伝統行事です。

園では、押し寿司・菜の花入りサラダ おやつには、手作り桃まんじゅうを予定しています。

保育園でのひな祭り会が、子ども達の心に残る思い出になってくれればと思います。



食材で使うエビは、「長生き」

レンコンは、「見通しがきく」

豆は、「健康でまめに働ける」という意味が

あるそうです。また、ひし餅の三色は

赤は「桃」、白は「雪」、緑は「草」を表しており、3月という季節の情景を表現

しているそうです。