

平成28年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	ご飯	タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳/蒸しパン	牛乳/いりこクッキー/果物
2	土	ご飯	ミートスパゲティ 豆サラダ カレー汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
4	月	ご飯	納豆入りかき揚げ 三色和え イエローシチュー	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ごま団子/果物
5	火	パン	千種焼き トマトのマリネ ちゃんぽん	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/雑炊/果物
6	水	ご飯	魚のチーズ焼き 大豆のヒジキ煮 けんちん汁	牛乳/アーモンドいりこ	ヤクルト/黒糖蒸しパン/果物
7	木	ご飯	すり身揚げ きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/石垣団子/果物
8	金	ごまご飯	鶏の照り焼き キャベツの和え物 豆腐入りかき卵汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/フレンチトースト/果物
9	土	ご飯	豚肉のピカタ アスパラのサラダ ごぼうスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/ココアクッキー/果物
11	月	ご飯	白身魚のムニエル 青野菜の和え物 * ポークビーンズ	牛乳/すりごま団子	牛乳/ぜんざい/果物
12	火	麦入りご飯	焼きそば くるみ入りごまめ 中華スープ	牛乳/チーズトースト	牛乳/大学芋/果物
13	水	ご飯	チーズハンバーグ きゅうりのナムル ホワイトシチュー	牛乳/人参蒸しパン	ヤクルト/ホットケーキ/果物
14	木	ご飯	春キャベツのホイコーロー 五目卵焼き じゃが芋の味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/チヂミ/果物
15	金	ご飯	満点揚げ 春雨の酢の物 筍とワカメのスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ソーメン汁/果物
16	土	ふれあい遠足 おやつ・・・菓子詰め合わせ/果物 			
18	月	玄米入りご飯	アスパラの肉巻き ほうれん草の納豆和え きこのポタージュ	牛乳/ラスク	牛乳/バナナマフィン
19	火	パン	ふくさ焼き マカロニサラダ きつねうどん	牛乳/じゃがバター	牛乳/いなり寿司/果物
20	水	ごまご飯	カラフルフライ 五目のキンピラ 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/クリームパン/果物
21	木	ご飯	* 親子煮 小松菜のごま和え 根菜のスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/お好み焼き/果物
22	金	ご飯	ミートボール 野菜の煮物 オニオンスープ	牛乳/フレンチトースト	牛乳/フライドポテト/果物
23	土	人参ご飯	棒餃子 ふきの煮物 南瓜の味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/あんこ巻き/果物
25	月	ご飯	酢どり フレンチサラダ キャベツのシチュー	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ミックスピザ/果物
26	火	ご飯	焼うどん ニラ卵 豆腐の五目汁	牛乳/やき団子	牛乳/蒸しパン/果物
27	水	誕生会 	チキンライス 魚のポテマヨ焼き 和風スパゲティ コーンポタージュ	牛乳/お菓子	牛乳/イチゴ大福
28	木	ご飯	ふき入りコロッケ 青野菜の土佐和え チンゲン菜の味噌汁	牛乳/野菜チップ	牛乳/黄粉団子/果物
30	土	パン	野菜オムレツ 南瓜の煮物 春雨のスープ	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/海苔おむすび/果物

*は、新メニューです。



ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい年度がスタートしました。今年度も旬の食材を取り入れた子どもたちが 楽しく食べてくれるよう栄養や食欲をそそる色とりを考えた給食を作っていきたいと思います。食育活動では、食材に触れる機会を増やし、食べることの大切さを伝え食に興味を持ってもらいたいと思っています。その日の給食やおやつを玄関に展示しています。お子様どうぞご覧ください。

