

平成28年 12月 給食献立表

【今月の目標】・・・ たくさん食べて強い体をつくりましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	麦ご飯	魚の味噌マヨ焼き 野菜の煮物 春雨汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/クリームパン/果物
2	金	ご飯	ミートボール さつま芋サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/ぜんざい/果物
3	土	ご飯	豚肉のピカタ ごまじゃこサラダ ワカメスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/お菓子
5	月	ご飯	かき揚げ きゅうりの酢の物 イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/ミックスビザ/果物
6	火	パン	豆腐の落とし焼き もやしのナムル ちゃんぽん	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/お芋マフィン/果物
7	水	ご飯	※魚のこがね焼き 卵の花 すいとん汁	牛乳/黄粉マカロニ	ヤクルト/※南瓜やきもち/果物
8	木	ご飯	里芋コロッケ 切り干し大根の煮物 小松菜の味噌汁	牛乳/蒸しパン	牛乳/あんまん/果物
9	金	玄米ご飯	鶏肉と大豆の甘辛煮 春雨の酢の物 つみれ汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/クッキー/果物
10	土	パン	マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ ポトフ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/いなり寿司/果物
12	月	ご飯	ハンバーグ フレンチサラダ クリームシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/ツナパン/果物
13	火	パン	タンドリーチキン 大根サラダ きつねうどん	牛乳/ホットケーキ	牛乳/雑炊/果物
14	水	ご飯	魚のホイル蒸し 野菜のごま和え 水炊き風煮	牛乳/煮リンゴ	ヤクルト/どら焼き/果物
15	木	ご飯	すき焼き ポテトサラダ ビーンズスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/みたらし団子/果物
16	金	ご飯	春巻き 五目キンピラ 大根の味噌汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
17	土	麦ご飯	ポテトオムレツ 三色和え オニオンスープ	牛乳/ラスク	牛乳/ソーメン汁/果物
19	月	ご飯	焼き餃子 ビーンズサラダ 白菜のクリームシチュー	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
20	火	ワカメご飯	皿うどん 野菜の土佐和え 卵スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/蒸し芋/果物
21	水	ご飯	魚の竜田揚げ 南瓜の煮物 かぶの味噌汁	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/お好み焼き/果物
22	木	クリスマス・誕生会 	エビピラフ ミートローフ ※野菜の焼きマリネ パンネグラタン コーンクリームシチュー	牛乳/菓子	牛乳/※サンケーキ/果物
24	土	パン	イタリアンスパゲティ 卵のサラダ 角切りスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/チヂミ/果物
26	月	ご飯	南瓜の肉巻き 野菜のバター炒め ポタージュスープ	牛乳/オーロラ卵焼き	牛乳/ドーナツ/果物
27	火	パン	焼きそば シーチキン卵 中華スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/青菜のおにぎり/果物
28	水	ご飯	すり身揚げ マカロニサラダ 豚汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/フレンチトースト/果物

※は、新メニューです。

～ 今月のレシピ ～ サンケーキ(2人分)

【材料】 卵 2.5個
砂糖 75g
コーンスターチ 150g
バター 150g

【作り方】

- ① バターを柔らかくしてコーンスターチを少しづつ加える。
- ② 全卵と砂糖を加えて、持ったりするまであわ立てる。
- ③ もったりした②を①に少しづつ混ぜる。
- ④ 型に流し入れて、180度で40分。



9日は、もも組・16日は、さくら組のクッキングがあります。
子ども達は、自分で作るお菓子作りが楽しみのようです。
給食室も子ども達に負けないようお菓子作りを頑張りたいと思います。