

平成 29 年



2月 給食献立表

【今月の目標】・・・ 時間を守ってたべましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	ご飯	魚の照り焼き 豆サラダ すいとん	牛乳/磯部卵焼き	ヤクルト/マドレーヌ/果物
2	木	ご飯	春巻き 野菜のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/お好み焼き/果物
3	金	玄米ご飯	鶏の甘辛煮 酢の物 タイピーエン	牛乳/ホットケーキ	牛乳/恵方巻き/果物
4	土	ご飯	ポテトグラタン フレンチサラダ わかめスープ	牛乳/トースト	牛乳/もちもちパン/果物
6	月	ご飯	照り焼きハンバーグ 大根サラダ クリームシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ミックスビザ/果物
7	火	パン	皿うどん シーチキン卵 角切りスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/雑炊/果物
8	水	ひじきご飯	*魚のカラフル焼き 五目キンピラ かぶの味噌汁	牛乳/蒸しパン	ヤクルト/いりこクッキー/果物
9	木	ご飯	タンドリーチキン 卵サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/クリームパン/果物
10	金	ご飯	コロッケ 白和え かき卵汁	牛乳/ラスク	牛乳/梅が枝餅/果物
13	月	パン	ミートボール 和風サラダ きこのポターージュ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/黄粉団子/果物
14	火	ご飯	ひじき入りすり身揚げ アーモンド和え けんちんうどん	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/バナナマフィン
15	水	誕生会  卵チャーハン チキンフラワー 野菜のマリネ 茄子のラザニア つみれ汁		牛乳/菓子	牛乳/アップルパイ
16	木	ご飯	八宝菜 ※南瓜のいとこ煮 きこの味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/フレンチトースト/果物
17	金	ご飯	白菜のメンチカツ 根菜のごまマヨサラダ 春雨スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/チヂミ/果物
18	土	ご飯	餃子 切干大根の煮物 ポトフ	牛乳/チーズトースト	牛乳/ソーメン汁/果物
20	月	麦ごはん	レンコンつくね 野菜の土佐和え キャベツのシチュー	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/サクサククッキー/果物
21	火	ご飯	シューマイ にら玉 ちゃんぽん	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/ドーナツ/果物
22	水	ご飯	おでん ブロッコリーの和え物 南瓜の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/あんパン/果物
23	木	ご飯	鶏の照り焼き ほうれん草の納豆和え 卵スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/※ちんすこう/果物
24	金	ご飯	満点揚げ シーチキンサラダ カレー汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/サンドイッチ/果物
25	土	パン	スパゲティナポリタン もやしのナムル 野菜スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/いなり寿司/果物
27	月	ごまご飯	ささ身のフライ 春雨の酢の物 イエローシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
28	火	ご飯	焼きそば 五目卵焼き オニオンスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/みたらし団子/果物

※は、新メニューです。

～ 今月のレシピ ～ ちんすこう(4人分)

【材料】 ラード 20g
砂糖 20g
小麦粉 50g
黒ごま 適量

【作り方】

- ① 室温に戻したラードと砂糖を混ぜ合わせる。
- ② ①に小麦粉を加えて、生地が1つにまとまるまで混ぜる。
- ③ 好きな形に整え、鉄板の上に並べる。
- ④ 180度で15～17分焼く。



2月3日は、節分です。園では、1年の災いを払うための厄落として豆まきをし、おやつには無病息災を願って恵方巻きや豆を食べます。今年の恵方は、北北西です。
楽しみにしててくださいね。