

平成 29 年



3月 給食献立表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
1 水	ワカメご飯	魚のポテマヨ焼き ビーフン炒め のっぺい汁	牛乳/蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
2 木	ご飯	すり身焼き コロコロサラダ かき卵汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
3 金	ひな祭り誕生会 	押し寿司 エビフライ スパゲティ 菜の花の和え物 はんぺんのお吸い物	牛乳/お菓子	牛乳/桃まんじゅう/果物
4 土	パン	ポテトオムレツ フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/海鮮お好み焼き/果物
6 月	人参ご飯	カレー風味コロッケ キャベツのナムル きこのポタージュ	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/チーズパン/果物
7 火	パン	皿うどん ニラ卵 ワカメスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/中華おこわ/果物
8 水	ひじきご飯	魚の黒酢あんかけ ポテトサラダ ビーンズスープ	牛乳/チーズトースト	牛乳/イチゴ大福
9 木	ご飯	※タルタル卵の肉巻き 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/チーズスティック/果物
10 金	ごまご飯	ハンバーグ ビーンズサラダ ポトフ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/豆腐みたらし団子/果物
11 土	卒園式 在園児・・・お弁当の日 		牛乳/お菓子	牛乳/小倉蒸しパン/果物
13 月	ご飯	白菜のロール巻き 春雨の酢の物 イエローシチュー	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ミックスビザ/果物
14 火	梅ご飯	タンドリーチキン 大根サラダ ちゃんぽん	牛乳/トースト	牛乳/チヂミ/果物
15 水	ご飯	魚の塩麹焼き 野菜のごま和え 大根の味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/アップルケーキ
16 木	ご飯	トンカツ 三色和え 卵スープ	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
17 金	麦ご飯	八宝菜 シーチキン卵 春雨スープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/コーンパン/果物
18 土	パン	クリームスパゲティ きゅうりのりんご酢和え ごぼうスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/いなり寿司/果物
21 火	人参ご飯	塩焼きそば ※ほうれん草のキッシュ 中華スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ホットケーキ/果物
22 水	ご飯	魚の竜田揚げ 南瓜サラダ 鶏ごぼう汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/もちもちパン/果物
23 木	ご飯	ミートボール ワカメの酢の物 白菜シチュー	牛乳/青のりラスク	牛乳/ソーメン汁/果物
24 金	ご飯	餃子 五目キンピラ 厚揚げの味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/スイートポテト/果物
25 土	パン	パンネのミートソース ブロッコリーのサラダ 角切りスープ	牛乳/すりごま団子	牛乳/鮭のおにぎり/果物
27 月	ご飯	ロールキャベツ きゅうりのナムル クリームシチュー	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/中華まん/果物
28 火	ワカメご飯	鶏の照り焼き 根菜のごまマヨサラダ 野菜ラーメン	牛乳/じゃがバター	牛乳/マドレーヌ/果物
29 水	玄米ご飯	魚の人参衣焼き 卵の花 肉団子汁	牛乳/オーロラ卵焼き	牛乳/梅が枝餅/果物
30 木	ご飯	春巻き シーチキンサラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/バナナマフィン
31 金	ご飯	チキンカツ 切り干し大根の煮物 水炊き風煮	牛乳/ラスク	牛乳/ココアクッキー/果物

※は、新メニューです。

～ 今月のレシピ ～ イチゴ大福 (8個)

【材料】
いちご 8個
小豆 80g
ざらめ 48g
白玉粉 100g
水 50cc
片栗粉 適量

【作り方】

- ① いちごは、洗って水けをきり、ヘタを取る。
- ② 小豆を煮て砂糖を加え、あんこを作り、8等分に分ける。
- ③ いちごをあんで包み丸める。
- ④ 耐熱容器に白玉粉と水を加えて溶かし砂糖を入れてかき混ぜる。
- ⑤ ④を蓋をしてレンジで1分程加熱する。レンジから取り出し、かき混ぜる。
- ⑥ 白玉粉が半透明になるまで ⑤を3～4回繰り返す。
- ⑦ 半透明になったら片栗粉の上にのせ、8等分にする。
- ⑧ ⑦の皮にいちご入りのあんを包む。



3月3日のひな祭りは、春らしい給食にしたいと思っています。
おやつは、桃まんじゅうです。楽しみにして下さいね。