

平成 29 年 4 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	パン	ミートス/バグティ 卵サラダ カレー汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/春巻きスティック/果物
3	月	ご飯	チキン南蛮 キャベツの梅風味和え クリームシチュー	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/人参プリッツ/果物
4	火	わかめご飯	イカシュウマイ 野菜のおかかマヨ和え 卵とじうどん	牛乳/チーズ粉ふき芋	牛乳/クレープ(ココア)/果物
5	水	ご飯	魚の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 ゴボウ団子汁	牛乳/黄粉マカロニ	ヤクルト/フライドポテト/果物
6	木	ご飯	南瓜のコロッケ 野菜のごま和え 厚揚げの味噌汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/あんこ巻き/果物
7	金	ご飯	煮込みハンバーグ ポテトサラダ かき卵汁	牛乳/じゃこ卵焼き	牛乳/お好み焼き/果物
8	土	パン	野菜オムレツ フレンチサラダ けんちん汁	牛乳/すりごま団子	牛乳/アーモンドクッキー/果物
10	月	人参ご飯	豆腐つくねの梅照り焼き 五目キンピラ イエローシチュー	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ぜんざい/果物
11	火	パン	竹輪のチーズ磯部揚げ きゅうりとりんごのサラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜のグラッセ	牛乳/鮭ワカメおにぎり/果物
12	水	ご飯	白身魚の黄金焼き 肉じゃが 豆腐の五目汁	牛乳/ヨーグルトパン	ヤクルト/ミックスピザ/果物
13	木	ご飯	酢どり ミックスごまめ 大根の味噌汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/シフォンケーキ/果物
14	金	梅じゃこご飯	豚肉のピカタ 春雨のマヨサラダ ミネストローネ	牛乳/ごまラスク	牛乳/そうめん汁/果物
15	土	ふれあい遠足 おやつ・・・菓子詰め合わせ/果物 			
17	月	ご飯	メンチカツ 中華風和え物 コーンクリームシチュー	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
18	火	たけのこご飯	焼きそば 五目卵焼き 根菜汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/チーズ塩パン/果物
19	水	ご飯	白身魚のピザ焼き 大豆の五目煮 春雨汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き/果物
20	木	ご飯	肉団子の甘酢煮 コールスローサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/黄粉団子/果物
21	金	麦ご飯	※ポテサラロール 三色和え すいとん汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
22	土	パン	マカロニグラタン シーチキンサラダ ポトフ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/五目いなり寿司/果物
24	月	玄米ご飯	餃子 ビーフと根菜の中華炒め ビーフシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/チヂミ/果物
25	火	パン	すり身焼き ミモザサラダ 野菜ラーメン	牛乳/南瓜のグラッセ	牛乳/高菜のおにぎり/果物
26	水	誕生会 	チキンライス 魚のカラフル焼き 野菜サラダ 和風スバグティ コーンポタージュ	牛乳/菓子	牛乳/青のり大福もち/果物
27	木	ご飯	チンジャオロース マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/パウンドケーキ/果物
28	金	梅ご飯	ロールキャベツ 野菜のアーモンド和え ニラ卵スープ	牛乳/黄粉パン	牛乳/※人参まんじゅう/果物

※は、新メニューです。

ご入園・ご進級おめでとうございます。



給食では子どもたちの健康・成長のために食品の種類を多くし、地元食材を使用するように心がけ、食品の安全性には特に十分気をつけています。栄養のバランスと子どもたちの嗜好・季節感を取り入れ、薄味でおいしい手作りの味を心がけています。進級したり入園された子どもたちにも、食材の味を生かした給食に、ゆっくり慣れていってもらえたらと思います。

