

平成 29 年



5 月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】 ・ ・ ・ みんなで楽しく食べましょう

須 佐 保 育 園

日 曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
1 月	ワカメご飯	魚のフリッター ビーンズサラダ イエローシチュー	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
2 火	ごまご飯	肉じゃが 五目卵焼き きつねうどん	牛乳/ホットケーキ	ヤクルト/柏餅/果物
6 土	ご飯	海鮮スパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/いなり寿司/果物
8 月	ご飯	すり身揚げ 和風サラダ キャベツのシチュー	牛乳/トースト	牛乳/ミックスビザ/果物
9 火	パン	皿うどん ウィンナーの卵とし 筍とワカメのスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/ぜんざい/果物
10 水	たけのこご飯	魚のチーズ焼き 大豆のヒジキ煮 肉団子汁	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/フライドポテト/果物
11 木	ご飯	おから入りコロケ 春雨の酢の物 かき卵汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/もちもちパン/果物
12 金	ご飯	ミートボール ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/グリーンピースおにぎり/果物
13 土	パン	豚肉の三色巻き アスパラのごま和え ビーンズスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/まんじゅう/果物
15 月	ご飯	レンコンつくね 野菜のおかかマヨ和え コーンシチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/バナナマフィン
16 火	ご飯	タンドリーチキン 南瓜サラダ 野菜ラーメン	牛乳/煮りんご	牛乳/チヂミ/果物
17 水	人参ご飯	フィッシュボール フレンチサラダ 豆腐の五目汁	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/コーンパン/果物
18 木	ご飯	メンチカツ きゅうりの酢の物 じゃが芋の味噌汁	牛乳/ラスク	牛乳/お好み焼き/果物
19 金	ご飯	がんもどき マカロニサラダ 中華スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ドーナツ/果物
20 土	パン	ツナとトマトのパスタ 納豆和え オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/混ぜ込みのおにぎり/果物
22 月	麦ごはん	ハムのはさみ揚げ 野菜のアーモンド和え ポタージュスープ	牛乳/チーズトースト	牛乳/いりこクッキー/果物
23 火	パン	※ 鶏のマヨネーズ焼き トマトのマリネ ちゃんぽん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/中華おこわ/果物
24 水	ひじきご飯	魚の塩麹焼き 野菜の煮物 団子汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/春雨スティック/果物
25 木	ご飯	満点揚げ 卵サラダ チンゲン菜の味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/そうめん汁/果物
26 金	麦ご飯	豆腐入りすり身焼き 根菜のごまマヨサラダ ポークビーンズ	牛乳/チーズ入り蒸しパン	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
27 土	ご飯	豚肉の生姜焼き 野菜の土佐和え アスパラのスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/ホットケーキ/果物
29 月	ご飯	餃子 切り干し大根の煮物 ビーフシチュー	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
30 火	ご飯	サクラエビのかき揚げ きゅうりのりんご酢和え わかめうどん	牛乳/粉ふき芋	牛乳/梅が枝餅/果物
31 水	誕生会 	ピラフ 鯉のぼりハンバーグ 野菜グラッセ スパゲティのサラダ ふわふわスープ	牛乳/菓子	牛乳/アップルケーキ/果物

※は、新メニューです。



端午の節句「柏もち」

5月5日のこどもの日は五節句のひとつです。鯉のぼりを立て、柏もちなどを食べて祝います。柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「後継者が絶えない」といわれる縁起もので、昔の人は「子どもが元気で育ちますように」と願いながら食べるそうです。園では、2日のおやつに柏もちを予定しています。子ども達が、いつも元気で過ごせるように心を入れて作りたいと思います。

