

平成 29 年 6月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・ しっかりとかんでよく味わいましょう

須 佐 保 育 園

日 曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
1 木	ご飯	※厚揚げとえのきの肉巻き マカロニサラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/サクサククッキー/果物
2 金	ご飯	魚の甘酢あんかけ 磯部卵焼き 豆腐の五目汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/フレンチトースト/果物
3 土		ふれあい運動会 お菓子・・・スコーン フルーツジュース		
5 月	ご飯	鶏の照り焼き キャベツのナムル きのコシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/あんまん/果物
6 火	わかめご飯	焼きそば 卵サラダ ポテトスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/もちもちパン/果物
7 水	ご飯	魚の南部焼き 大豆の五目煮 野菜スープ	牛乳/きな粉蒸しパン	ヤクルト/ポテトチップス/果物
8 木	ご飯	ハンバーグ トマトサラダ ジャが芋の味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/ごま団子/果物
9 金	ご飯	大豆入りコロッケ フレンチサラダ かき卵汁	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/ミックスピザ/果物
10 土	パン	和風スバゲティ 三色和え けんちん汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/青菜のおにぎり/果物
12 月	ご飯	チーズ入りすり身焼き ワカメの酢の物 クリームシチュー	牛乳/卵焼き	牛乳/バナナマフィン
13 火	パン	スパニッシュオムレツ 和風サラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜のグラッセ	ヤクルト/※ボンテケーショ/果物
14 水	ご飯	魚のポテマヨ焼き 野菜のおかか和え 肉団子汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チヂミ/果物
15 木	ご飯	八宝菜 ミックスごまめ 春雨スープ	牛乳/牛乳くすもち	牛乳/チーズスティック/果物
16 金	麦ご飯	ミートボール アーモンド和え 厚揚げの味噌汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/クレープ/果物
17 土	ご飯	タンドリーチキン 中華風和え物 のっぺい汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/お好み焼き/果物
19 月	ご飯	真砂焼き 野菜の煮物 イエローシチュー	牛乳/すりごま団子	牛乳/ソーメン汁/果物
20 火	ごまご飯	シューマイ シーチキンサラダ きつねうどん	牛乳/蒸しパン	牛乳/マドレーヌ/果物
21 水	梅ご飯	魚と野菜のかき揚げ ビーンズサラダ 豚汁	牛乳/青のりラスク	牛乳/人参ブリッツ/果物
22 木	ご飯	酢鶏 五目きんぴら すいとん	牛乳/じゃがバター	牛乳/ベーコンパン/果物
23 金	ご飯	麻婆豆腐 野菜の土佐和え 卵スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/とうもろこし/果物
24 土	パン	マカロニグラタン 胡瓜の酢の物 角切りスープ	牛乳/オーロラ卵焼き	牛乳/五目いなり寿司/果物
26 月	ご飯	春巻き ごまじゃこサラダ コーンクリームシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/きな粉団子/果物
27 火	パン	皿うどん にら玉 ワカメスープ	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/中華おこわ/果物
28 水	誕生会 	炊き込みご飯 チキンフラワー トマトのマリネ 海鮮スバゲティ オニオンスープ	牛乳/お菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
29 木	ご飯	鶏肉の味噌マヨ焼き ビーフン炒め ミネストローネ	牛乳/焼き団子	牛乳/いりこクッキー/果物
30 金	コーンご飯	メンチカツ キャベツの梅風味和え なすの味噌汁	牛乳/フレンチトースト	牛乳/ほうれん草蒸しパン/果物

※は、新メニューです。

～梅雨の季節となりました～

気温が上がる6月～9月にかけて細菌による食中毒が最も多いと言われています。

予防として、手洗い、消毒、十分な加熱などありますが、毎年園で年長さん

に手伝ってもらい作っている「梅干し」にも殺菌効果があります。

梅干しに含まれるクエン酸が細菌に効果を発揮するようです。

この梅干しを給食に使っていきたいと思います。

