

平成 29 年



10 月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】 ・ ・ ・ 食 欲 の 秋 モリモリ 食 べ ま し ょ う

須 佐 保 育 園

日 曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
2 月	ご飯	いかしゅうまい 野菜のアーモンド和え クリームシチュー	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/お好み焼き/果物
3 火	パン	肉じゃが スパニッシュオムレツ 野菜ラーメン	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ミックスピザ/果物
4 水	人参ご飯	魚のオランダ焼き 春雨の酢の物 ポテトスープ	牛乳/ごま蒸しパン	ヤクルト/月見団子/果物
5 木	ご飯	野菜コロッケ ごま雑魚サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/ラスク	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
6 金	ご飯	ハンバーグ 豆サラダ かき卵汁	牛乳/煮りんご	牛乳/芋あんパン/果物
7 土	ご飯	イタリアンスハゲティ ポテトサラダ ビーンズスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/梅か枝餅/果物
10 火	パン	エビとれんこんの包み蒸し 五目卵焼き ちゃんぽん	牛乳/ホットケーキ	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
11 水	ごまご飯	魚のボテマヨ焼き 卵の花 チンゲン菜のスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	ヤクルト/ぜんざい/果物
12 木	ご飯	ささ身フリッター 野菜のりんご酢和え 茄子の味噌汁	牛乳/人参入り蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
13 金	玄米ご飯	南瓜の肉巻 和風サラダ 卵スープ	牛乳/ごまトースト	牛乳/さつま芋クッキー/果物
14 土	ご飯	鶏の照り焼き 焼きビーフン 根菜のスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ホットケーキ/果物
16 月	ご飯	餃子 野菜の和え物 イエローシチュー	牛乳/焼きりんご	牛乳/バナナマフィン
17 火	ワカメご飯	※手作りウインナー きゅうりの酢の物 野菜うどん	牛乳/トースト	牛乳/チヂミ/果物
18 水	ご飯	魚の甘酢あんかけ もやしのナムル 鶏ごぼう汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
19 木	ご飯	すり身焼き フレンチサラダ 大根の味噌汁	牛乳/チーズ蒸しパン	牛乳/シフォンケーキ/果物
20 金	ご飯	ささ身のはさみ揚げ コールスローサラダ けんちん汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ベーコンパン/果物
21 土	パン	茄子のグラタン 三色酢の物 オニオンスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/ひじきご飯/果物
23 月	ご飯	豚肉のピカタ 野菜の土佐和え ビーフシチュー	牛乳/チーズトースト	牛乳/ポッキー/果物
24 火	パン	焼きそば ミックスごまめ 中華スープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/雑炊/果物
25 水	誕 生 会	 栗ごはん チキンカツ スパゲティ ほうれん草の三色和え ごぼう団子汁	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
26 木	麦ご飯	ミートボール 野菜の煮物 茄子の味噌汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ソーメン汁/果物
27 金	ご飯	春巻き ワカメの酢の物 団子汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/もちもちパン/果物
28 土	ご飯	豚肉の生姜焼き 野菜のごま和え ミネストローネ	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/蒸し芋/果物
30 月	ご飯	竹輪の磯部揚げ 大豆の五目煮 さつま芋シチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/中華まん/果物
31 火	梅ご飯	皿うどん 野菜の卵とじ ワカメのスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/ほうれん草マフィン/果物

※は、新メニューです。



— 中秋の名月 —

今年は、10月4日が『十五夜』です。
月に祈りをささげる行事ですね。おやつで月見団子
を食べて、健康と安全を月にお祈りしたいと
思います。



味覚の秋です！！

園では、さつま芋・くり・きのこ・秋なす・りんごなどを
使って、秋を感じられるような献立にしました。
秋の食材を食べて、丈夫な身体をつくりましょうね。

