

平成 30 年



1月 給食献立表

【今月の目標】・・・ 冬野菜を食べてかぜをひかない身体をつくりましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
4	木		弁当の日 	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ホットケーキ/果物
5	金	ご飯	ぶりの照り焼き 紅白なます 伊達巻 具雑煮	牛乳/焼きりんご	牛乳/サクサククッキー/果物
6	土	パン	焼きそば エッグサラダ ビーンズスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/七草かゆ/果物
9	火	人参ご飯	タンドリーチキン 野菜の煮しめ ちゃんぽん	牛乳/蒸しパン	牛乳/ドーナツ/果物
10	水	ご飯	魚のホイル焼き ほうれん草のごま和え 豚汁	牛乳/チーズトースト	ヤクルト/シーフードピザ/果物
11	木	ごまご飯	ハンバーグのきのこソース ポテトサラダ 豆腐の五目汁	牛乳/じゃこ卵焼き	牛乳/芋入りぜんざい/果物
12	金	ご飯	すり身焼き 里芋入り白和え 春雨のスープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/みかん大福/果物
13	土	ご飯	南瓜のごまコロッケ イカの酢味噌和え かき卵汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/バナナマフィン
15	月	ご飯	白菜入りメンチカツ 納豆和え さつま芋シチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/あんぱん/果物
16	火	パン	海鮮スパゲティ ひじきサラダ ポトフ	牛乳/煮りんご	ヤクルト/五目いなり寿司/果物
17	水	ご飯	おでん ブロッコリーの和え物 きのこの味噌汁	牛乳/ごまトースト	牛乳/梅枝餅/果物
18	木	さつま芋ご飯	すき焼き かぶサラダ 団子汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
19	金	ご飯	満点揚げ 春雨の酢の物 水炊き風煮スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/黄粉もち/果物
20	土	ご飯	鶏肉のホワイトソース フレンチサラダ ポテトスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/クレープ/果物
22	月	ご飯	トンカツ 三色和え かぶのシチュー	牛乳/トースト	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
23	火	わかめご飯	卵のきんちゃく煮 フルーツ入りサラダ 焼豚ラーメン	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/ピザお好み焼き/果物
24	水	ご飯	鮭のチャンチャン焼き 豆サラダ さつま芋スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
25	木	ご飯	白菜の重ね蒸し 五目きんぴら けんちん汁	牛乳/すりごま団子	牛乳/ソーメン汁/果物
26	金	ご飯	ミートボール コールスローサラダ 大根の味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/いりこクッキー/果物
27	土	パン	クリームスパゲティ 野菜の土佐和え オニオンスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/中華おこわ/果物
29	月	ご飯	納豆餃子 切り干し大根の煮物 ビーフシチュー	牛乳/ラスク	牛乳/お芋マフィン/果物
30	火	ひじきご飯	白菜入り肉巻き レンコンのマヨ和え きつねうどん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ごま団子/果物
31	水	誕生会 	炊き込みご飯 魚のフライ 野菜のフリッター 和風サラダ 紅白団子汁	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物



明けましておめでとうございます

これから、ますます寒さが厳しくなり冬本番ですね。冬の旬の野菜、白菜・大根・かぶ・里芋・ブロッコリーをたくさん使い身体が温まる料理を取り入れています。
子どもたちの成長と健康のために安全で栄養満点のおいしい給食づくりに励みたいと思っています。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

