

平成30年



2月給食献立表

【今月の目標】・・・ 時間を守ってたべましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	ご飯	根菜入りハンバーグ ほうれん草の白和え かき卵汁	牛乳/ごまトースト	牛乳/チヂミ/果物
2	金	ご飯	魚の塩麴焼き ビーンズサラダ 豚汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/恵方巻/果物
3	土	パン	ほうれん草スパゲティ 野菜のごま和え ポテトスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/あんまん/果物
5	月	ご飯	レンコンつくね 中華サラダ かぶのシチュー	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ミックスピザ/果物
6	火	人参ご飯	真砂焼き 野菜のアーモンド和え ちゃんぽん	牛乳/トースト	牛乳/ココアクッキー/果物
7	水	ご飯	おでん シーチキンサラダ きのこの味噌汁	牛乳/焼きりんご	ヤクルト/チーズパン/果物
8	木	ご飯	タンドリーチキン ポテトサラダ ※豆乳スープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/豆腐ドーナツ/果物
9	金	ご飯	タルタル卵の肉巻き きゅうりの酢の物 ポトフ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/芋入りぜんざい/果物
10	土	ごまご飯	魚のホイル焼き 野菜の煮物 冬野菜スープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
13	火	パン	フィッシュボール にら玉 野菜うどん	牛乳/人参蒸しパン	ヤクルト/雑炊/果物
14	水	わかめご飯	魚の煮つけ かぶのマヨネーズ和え すいとん汁	牛乳/煮りんご	牛乳/お好み焼き/果物
15	木	ご飯	※高野豆腐のグラタン 野菜のごま和え わかめの味噌汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ソーメン汁/果物
16	金	ご飯	ひじき入りすり身揚げ 和風サラダ カレー汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/サンドイッチ/果物
17	土	ご飯	鶏の照り焼き マカロニサラダ ビーンズスープ	牛乳/オーロラ卵焼き	牛乳/みたらし団子/果物
19	月	ご飯	野菜コロッケ 春雨の酢の物 ビーフシチュー	牛乳/チーズトースト	牛乳/バナナマフィン
20	火	ご飯	皿うどん 五目きんぴら わかめスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/石垣団子/果物
21	水	麦ご飯	ぶりの味噌マヨ焼き キャベツのおかか和え オニオンスープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/中華蒸しパン/果物
22	木	ご飯	ミートボール 大豆の五目煮 水炊き風煮	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/マドレーヌ/果物
23	金	ご飯	すき焼き 卵サラダ 大根の味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/蒸し芋/果物
24	土	パン	豚肉のピカタ 野菜の土佐和え ゴボウスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ホットケーキ/果物
26	月	ご飯	イカシュウマイ ほうれん草の納豆和え クリームシチュー	牛乳/蒸しパン	牛乳/もちもちパン/果物
27	火	玄米ご飯	白菜餃子 卵の花 野菜ラーメン	牛乳/トースト	牛乳/シフォンケーキ/果物
28	水	誕生会 	卵チャーハン チキンフラワー 野菜のマリネ パンネのミートソース つみれ汁	牛乳/菓子	牛乳/イチゴ大福/果物

※は、新メニューです。



2月3日は、節分です！

恵方巻きとは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのことです。暦の上で春を迎える節分の日に1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりをするのが習わしとされています。2日のおやつは、無病息災を願いながらみんなで食べたいと思います。又、風邪やインフルエンザが流行ってきています。ビタミンCが豊富な新鮮な果物や野菜を取り入れ身体の抵抗力を高めて、風邪に負けない身体づくりをしたいと思います。