

平成 30年 3月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】・・・時間を守って食べましょう。

須 佐 保 育 園

日 曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時 (未満児)	3時 (共通)
1 木	ひじきご飯	魚の竜田揚げ ポテトサラダ 団子汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/ごまクッキー/果物
2 金	ご飯	レンコンつくね 菜の花の和え物 あおさと豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/桃まんじゅう/果物
3 土	パン	イタリアンスパゲティ コロコロサラダ 卵スープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/海鮮お好み焼き/果物
5 月	ご飯	春巻き 豆サラダ ホワイトシチュー	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
6 火	人参ご飯	※鶏肉のマスタード焼き 胡瓜とわかめの酢の物 きつねうどん	牛乳/チーズパン	牛乳/クレープ/果物
7 水	ご飯	魚の野菜あんかけ マカロニサラダ のっぺい汁	牛乳/磯部卵焼き	ヤクルト/ポテトチップス/果物
8 木	ご飯	照り焼きミートボール 野菜のバター炒め ポトフ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ぜんざい/果物
9 金	ご飯	大豆入りすり身揚げ 卵サラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/粉ふきいも	牛乳/バナナマフィン
10 土	卒園式 在園児・・・弁当の日		牛乳/お菓子	牛乳/小倉蒸しパン/果物
12 月	ご飯	豚のピカタ 大豆の五目煮 クリームシチュー	牛乳/煮りんご	牛乳/ホットケーキ/果物
13 火	パン	焼きそば 五目卵焼き ポテトスープ	牛乳/人参蒸しパン	ヤクルト/青菜のおにぎり/果物
14 水	梅ご飯	魚のボテマヨ焼き 春雨サラダ 水炊き風スープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ミックスピザ/果物
15 木	ご飯	すき焼き ほうれん草のキッシュ 大根の味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/いきなり団子/果物
16 金	ご飯	野菜コロッケ わかめの酢味噌和え つみれ汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ソーメン汁/果物
17 土	わかめご飯	タンドリーチキン ビーフン炒め ビーンズスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
19 月	ご飯	えびシューマイ 胡瓜のナムル イエローシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/チヂミ/果物
20 火	ごまご飯	鶏唐揚げ シーチキンサラダ ちゃんぽん	牛乳/焼きりんご	牛乳/サクサククッキー/果物
22 木	ご飯	餃子 卵の花 じゃが芋の味噌汁	牛乳/ラスク	牛乳/梅が枝餅/果物
23 金	ご飯	ロールキャベツ ごまじゃこサラダ かき卵汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/マドレーヌ/果物
24 土	パン	レンコンのグラタン キャベツのおかか和え 角切りスープ	牛乳/きな粉団子	牛乳/五目いなり/果物
26 月	ご飯	ささ身のフライ 中華サラダ きのこのポタージュ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
27 火	パン	和風スパゲティ 根菜のごまマヨサラダ ミネストローネ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/人参ブリッツ/果物
28 水	誕生会 	ちらし寿司 エビフライ ジャーマンポテト 和風サラダ 若竹汁	牛乳/お菓子	牛乳/アップルケーキ/果物
29 木	ご飯	八宝菜 ミックスごまめ 厚揚げの味噌汁	牛乳/すりごま団子	牛乳/あんぱん/果物
30 金	麦ご飯	春キャベツ入りハンバーグ ビーンズサラダ けんちん汁	牛乳/チーズ蒸しパン	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
31 土	ご飯	ポテトオムレツ 三色和え わかめスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/みたらし団子/果物

※は、新メニューです。

もうすぐ春です！！



寒かった冬もだんだんと過ぎ去り、春が待ち遠しい季節となってきましたね。
この1年間、給食をおいしそうに食べてくれるみなさんの笑顔を楽しみに給食を作ってきました。
今月も春の訪れを知らせてくれる春キャベツ、菜の花、たけのこなどの食材を取り入れて、より
たくさんの笑顔を見られるような給食作りをしていきたいと思ひます。

