



1月のこんだて

平成28年1月4日

吉井北保育園

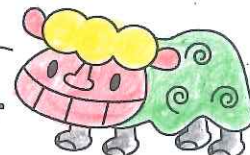
【給食目標】

感謝の気持ちを持って食事をしましょう。

日	曜	こんだてめい	お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
4	月	ご飯	里芋と鶏肉の治部煮風・紅白なます・豆腐のみそ汁・りんご	きな粉マカロニ	牛乳 人参蒸しパン
5	火	ゆかりご飯	きつねうどん・大豆の五目煮・ほうれん草の胡麻和え	蒸し芋	牛乳 みたらし団子
6	水	ご飯	野菜炒め・南瓜サラダ・小松菜のかきたま汁・バナナ	厚揚げ煮	牛乳 煮豆
7	木	ご飯	魚と白菜の重ね蒸し・切り干し大根サラダ・田作り・豚汁	きな粉団子	牛乳 七草がゆ
8	金	ご飯	ポテトコロッケ・れんこん金平・ポパイスープ・リンゴ	ごまトースト	牛乳 そうめん汁
9	土	ご飯	肉じゃが・小松菜の和え物・ちくわの磯辺揚げ・えのきのすまし汁	人参グラッセ	牛乳 豆腐ドーナツ
12	火	ご飯	すり身バーグ・ブロッコリーのごまドレ和え・イエローシチュー	りんご煮	牛乳 ぜんざいと漬物
13	水	パン	スパゲティナポリタン・ポテトサラダ・オニオンスープ・みかん	ドライ南瓜	牛乳 オムライス
14	木	ご飯	豆腐ハンバーグ・キャベツのゆかり和え・ひじき煮・わかめスープ	卵焼き	牛乳 アップルパイ
15	金	ご飯	鶏肉の甘酢あんかけ・里芋と大根の梅みそかけ・柿なます・花鮭のすまし汁・りんご	こふさいも	牛乳 ヨーグルトスコーン
16	土	ご飯	魚のフライ・筑前煮・ほうれん草の胡麻和え・厚揚げのみそ汁	チーズ蒸しぱん	牛乳 大豆といりこの炒り煮
18	月	ご飯	ミートボール・マカロニサラダ・豆腐の五目汁・バナナ	南瓜煮	牛乳 ハンバーガー
19	火	わかめご飯	皿うどん・きやべつのごま酢あえ・根菜汁	具入り卵焼き	牛乳 じゃが焼
20	水	ご飯	レンコンのはさみ揚げ・もやしのナムル・わかめスープ・みかん	ドライポテト	牛乳 ちくわサラダ
21	木	うめご飯	煮魚・南瓜サラダ・豚汁・りんご	サイコロラスク	牛乳 おじや
22	金	ご飯	おでん・ほうれん草の胡麻和え・豆腐のみそ汁・	ホットケーキ	牛乳 芋もち
23	土	ご飯	野菜グラタン・かぶ煮・わかめスープ	大豆煮	牛乳 お好み焼き
25	月	ご飯	すり身揚げ・納豆の中華和え・すまし汁・みかん	そうめん汁	牛乳 フレンチトースト
26	火	ご飯	焼きそば・うの花・けんちん汁	磯辺卵焼き	牛乳 ほうれん草入り白玉団子
27	水	パン	鶏のから揚げ・きやべつのごま酢あえ・ポトフ・バナナ	マカロニあべかわ	牛乳 炊き込みおにぎり
28	木	お誕生会	ピラフ・チーズハンバーグ・野菜ソナサラダ・南瓜スープ・りんご	厚揚げ煮	牛乳 ケーキ
29	金	ご飯	魚のムニエル・出し巻き卵・キャベツの昆布和え・えのきのすまし汁	じゃがバター	牛乳 いりこの炒り煮とクラッカー
30	土	ご飯	焼きビーフン・焼き餃子・わかめスープ	蒸しパン	牛乳 よりより



明けましておめでとうございます



鏡もちの
いわれ

鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 裏白／「長寿と夫婦円満」
- コンブ／「喜ぶ」
- ダイダイ(ミカン)／「代々栄える」
- くしガキ／「幸運を取り込む」
- ユズリハ／「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)、よる“こぶ”(コンブ)ことが、“重なり”ますように(モチを重ねる)」と言って、飾るそうです。