

2月のこんだて

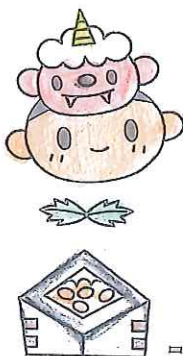
平成28年2月1日

吉井北保育園

【給食目標】

時間を守って食べましょう。

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	肉と野菜のカレー風味炒め・大豆の五目煮・つみれ汁・りんご	そうめん汁	牛乳	人参入りホットケーキ
2	火	パン	和風スパゲティ・ポテトサラダ・小松菜のかきたま汁	バナナ	牛乳	おじや
3	水	ご飯	鶏のから揚げ・白菜のごま酢和え・南瓜のシチュー・バナナ	人参グラッセ	牛乳	恵方巻きと大豆
4	木	ご飯	魚の塩焼き・ほうれん草のおかか和え・すいとん汁	蒸しぼん	牛乳	いりことクラッカー
5	金	わかめご飯	春巻き・野菜のツナサラダ・南瓜のみそ汁・ポンカン	きな粉マカロニ	牛乳	石垣団子
6	土	ご飯	里芋と鶏肉の治部煮風・キャベツのゆかり和え・南瓜の天ぷら・豆腐のみそ汁	りんご煮	牛乳	梅ちりおにぎり
8	月	ご飯	ポテトオムレツ・切り干し大根サラダ・えのきのすまし汁・いよかん	きな粉団子	牛乳	ぜんざい
9	火	ご飯	焼きそば・里芋と大根の梅みそかけ・けんちん汁	卵焼き	牛乳	そうめん汁
10	水	人参ご飯	ひじき入りすり身揚げ・切り干し大根の煮物・じゃがいもみそ汁・りんご	ホットケーキ	牛乳	梅が枝餅風
12	金	ご飯	ポテトコロッケ・れんこん金平・ポパイスープ・バナナ	厚揚げ煮	牛乳	フレンチトースト
13	土	ご飯	揚げ出し豆腐の中国煮・彩り和え・ミネストローネ	磯辺こふきいも	牛乳	煮豆とクラッカー
15	月	ご飯	南瓜のグラタン・マカロニサラダ・人参スープ・りんご	サイコロラスク	牛乳	あんこ巻き
16	火	ご飯	ちゃんぽん・筑前煮・ほうれん草の胡麻和え・バナナ	大豆煮	牛乳	大学いも
17	水	梅ご飯	鶏肉の甘酢煮・南瓜のサラダ・すまし汁・いよかん	ドライ南瓜	牛乳	もちもちパン
18	木	パン	魚の磯辺焼き・ひじきの炒り煮・白菜のクリームシチュー・りんご	具入り卵焼き	牛乳	雑炊
19	金	ご飯	おでん・キャベツのゆかり和え・厚揚げのみそ汁・	ごまトースト	牛乳	アップルパイ
20	土	ご飯	焼きビーフン・ブロッコリーの胡麻和え・えのきのすまし汁	豆腐煮	牛乳	白玉団子
22	月	ご飯	すり身バーグ・野菜ソテー・ポトフ・はっさく	じゃがバター	牛乳	テリヤキバーガー
23	火	ひじきご飯	きつねうどん・筑前煮・なます・バナナ	南瓜煮	牛乳	黒糖饅頭
24	水	パン	ミートボール・白菜のツナマヨサラダ・南瓜のスープ	芋とりんご煮	牛乳	いなり寿司
25	木	誕生会	炊き込みご飯・チキンカツ・ペンネ和え・ポテマヨサラダ・すまし汁・ポンカン	きな粉マカロニ	牛乳	チーズケーキ
26	金	わかめご飯	煮魚・切り干し大根とじゃがいもの煮物・豚汁・りんご	磯辺卵焼き	牛乳	餃子
27	土	ご飯	厚揚げのあんかけ・じゃがいものそぼろ煮・つみれ汁	そうめん汁	牛乳	キャロットドーナツ
29	月	ご飯	肉じゃが・きゃべつの和風サラダ・団子汁・はるか	黒糖蒸しパン	牛乳	かやくおにぎり



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものですね。

