



4月のこんだて



【給食目標】 みんなで楽しく食べましょう。

平成29年4月1日

吉井北保育園

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	土	ご飯	鶏の唐揚げ・こふきいも・ひじきの酢の物・中華スープ・りんご	大豆煮	牛乳	人参蒸しパン
3	月	ご飯	筑前煮・野菜ソテー・すまし汁・オレンジ	マカロニあべかわ	牛乳	そうめん汁
4	火	パン	スパゲティナポリタン・野菜サラダ・角切りスープ	卵焼き	牛乳	いなり寿司
5	水	ご飯	ポテトコロッケ・ゆかり和え・大豆の五目煮・切り干し大根のみそ汁	バタートースト	牛乳	バナナマフィン
6	木	ご飯	すり身バーグ・人参グラッセ・ほうれん草の磯和え・けんちん汁・りんご	きな粉団子	牛乳	煮豆・炒りいりこ
7	金	ピースご飯	魚の照り焼き・五目きんぴら・豚汁・バナナ	蒸しパン	牛乳	みたらし団子
8	土	ご飯	野菜炒め・レバーの甘辛煮・オニオンスープ	人参グラッセ	牛乳	どら焼き
10	月	ご飯	酢豚・コールスローサラダ・春雨スープ	りんご煮	牛乳	ホットドック
11	火	ご飯	皿うどん・ほうれん草の胡麻和え・つみれ汁・バナナ	こふきいも	牛乳	田舎饅頭
12	水	パン	マカロニグラタン・野菜炒め・かきたま汁・オレンジ	そうめん汁	牛乳	かやくおにぎり
13	木	ご飯	ポテトオムレツ・フレンチサラダ・チンゲン菜スープ・りんご	豆腐煮	牛乳	野菜ピザ
14	金	梅じゃこご飯	魚のムニエル・つわの炒め煮・彩り和え・けんちん汁	胡麻トースト	牛乳	あんこ巻き
15	土	ご飯	洋風肉じゃが・根菜サラダ・厚揚げのみそ汁	ドライポテト	牛乳	きなこ団子
17	月	ご飯	八宝菜・春雨の酢の物・中華スープ・りんご	蒸しパン	牛乳	ぜんざい
18	火	ご飯	焼きそば・千草焼き・豆腐の五目汁	ジャガバター	牛乳	アップルパイ
19	水	ご飯	ミートボール・ごまじゃこサラダ・角切りスープ・オレンジ	牛乳もち	牛乳	ヨーグルトスコーン
20	木	ご飯	すり身揚げ・トマト・高野豆腐の含め煮・にゅうめん汁・バナナ	厚揚げ煮	牛乳	ココアクッキー
21	金	たけのこご飯	魚の塩焼き・ほうれん草の和え物・切り干し大根の煮物・みそ汁	蒸し芋	牛乳	フレンチトースト
22	土	ご飯	ビーフン炒め・ひじきの炒り煮・えのきのすまし汁	バナナ	牛乳	コロコロドーナツ
24	月	ご飯	鶏肉のバーベキューソース・野菜サラダ・ミネストローネ・バナナ	バタートースト	牛乳	ホットケーキ
25	火	ひじきご飯	きつねうどん・筑前煮・三色和え	具入り卵焼き	牛乳	フルーツポンチ
26	水	ご飯	焼き餃子・切り干し大根の胡麻ネーズ・中華スープ・オレンジ	ドライポテト	牛乳	お好み焼き
27	木	お誕生会	カレーライス・ハンバーグ・ペンネ・春雨サラダ・野菜スープ・りんご	マカロニあべかわ	牛乳	ロールケーキ
28	金	ご飯	魚のチーズ焼き・もやしのナムル・金平・厚揚げのみそ汁・バナナ	きな粉ヨーグルト	牛乳	梅が枝餅風



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでも王リモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

