



6月のこんだて

【給食目標】

よくかんで食べましょう

吉井北保育園

平成29年6月1日

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	木	ご飯	豚肉と野菜ソテー・ひじきの酢の物・じゃが芋のみそ汁	バタートースト	牛乳	蒸しパン
2	金	麦ご飯	鮭の塩焼き・ほうれん草の胡麻和え・ポテトサラダ・豚汁・オレンジ	卵焼き	牛乳	人参ドーナツ
3	土	ご飯	洋風肉じゃが・三色和え・わかめスープ	厚揚げ煮	牛乳	煮豆・いりこ
5	月	ご飯	すり身揚げ・きやべつの梅風味和え・大豆の五目煮・なすのみそ汁	きな粉ヨーグルト	牛乳	フルーツ寒天
6	火	パン	ミートスパゲッティ・フレンチサラダ・小松菜のかきたま汁	いそべこふきいも	牛乳	五目いなり寿司
7	水	ご飯	鶏の唐揚げ・トマトのマリネ・ひじきの彩りサラダ・わかめスープ・キウイ	お菓子	牛乳	きな粉団子
8	木	ご飯	煮込みハンバーグ・人参グラッセ・切り干し大根ごまネーズ・ポトフ・オレンジ	ロールパン	牛乳	バナナブレット
9	金	ご飯	魚の南蛮漬け・五目きんぴら・厚揚げのみそ汁・りんご	人参ゼリー	牛乳	そうめん汁
10	土	ご飯	ビーフン炒め・レバーの甘辛煮・チンゲン菜スープ	ホットケーキ	牛乳	きな粉マカロニ・お菓子
12	月	ご飯	鶏肉の甘酢煮・キャベツと大豆の胡麻和え・中華スープ・バナナ	きな粉団子	牛乳	ひじき饅頭
13	火	ご飯	焼きそば・千草焼き・豆腐の五目汁	りんご煮	牛乳	カレーフレンチトースト
14	水	ゆかりご飯	なすのはさみ焼き・こふきいも・彩り和え・けんちん汁・りんご	ヨーグルト・クラッカー	牛乳	チーズケーキ
15	木	ご飯	肉団子の甘酢煮・シーチキンサラダ・わかめのスープ・オレンジ	青のり卵焼き	牛乳	あんこ巻き
16	金	ご飯	鯖の味噌煮・オクラのおかか和え・切り干し大根の煮物・清まし汁・キウイ	さつま芋煮	牛乳	水ようかん
17	土	ご飯	ポークビーンズ・マカロニサラダ・オニオンスープ	豆腐煮	牛乳	人参ブリッツ
19	月	ご飯	コーンコロッケ・キャベツのサラダ・ひじきの炒り煮・みそ汁・バナナ	牛乳寒天	牛乳	もちもちチーズパン
20	火	わかめおにぎり	きつねうどん・野菜の煮物・ちくわの磯辺揚げ・バナナ	厚揚げ煮	牛乳	ホットケーキ
21	水	パン	野菜グラタン・きやべつの胡麻酢和え・角切りスープ	大豆煮	牛乳	ぼたぼた焼き
22	木	ご飯	チキンカツ・コールスローサラダ・じゃが芋のポタージュ・オレンジ	みたらし団子	牛乳	ホットドック
23	金	ご飯	魚の照り焼き・高野豆腐煮・きゅうりとわかめの酢の物・みそスープ・りんご	蒸し芋	牛乳	冷やしぜんざい
24	土	ご飯	豆腐とひじきのギョッロケ・もやしのナムル・納豆の中華和え・野菜スープ	そうめん汁	牛乳	ごまマフィン
26	月	ご飯	春巻き・さつま芋と小松菜の和え物・中華スープ・バナナ	人参グラッセ・クラッカー	牛乳	アメリカンドック
27	火	ゴマご飯	冷やし中華・じゃが芋のそぼろ煮・わかめのすまし汁	ドライポテト	牛乳	フルーツポンチ
28	水	ご飯	筑前煮・じゃこサラダ・豆腐のみそ汁・メロン	蒸しパン	牛乳	梅じゃこおにぎり
29	木	お誕生会	おにぎり・チキン南蛮・トマトとオクラ和え・ミモザサラダ・チンゲン菜スープ・フルーツ寒天	バナナ	牛乳	ブッシュェ
30	金	ご飯	揚げ餃子・根菜のごまマヨサラダ・けんちん汁・オレンジ	きな粉マカロニ	牛乳	ごま団子

食中毒の予防

季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。
この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても食品の味や風味の変化に気づかずに食べてしまいがちです。
食品管理に気をつけてください。

- 1、しっかり加熱する。
- 2、できたらすぐ食べる。
- 3、冷蔵庫で保管する。

