



## 2月のこんだて

平成30年2月1日

吉井北保育園

【給食目標】

時間を守って食べましょう。

| 日  | 曜 | こんだてめい |                                       | お や つ      |        |              |
|----|---|--------|---------------------------------------|------------|--------|--------------|
|    |   |        |                                       | 9時(未満児)    | 3時(共通) |              |
| 1  | 木 | ご飯     | すり身焼き・ごまじゃこサラダ・ミネストローネ・りんご            | マカロニあべかわ   | 牛乳     | レーズン蒸しパン     |
| 2  | 金 | ご飯     | ミートローフ・スパゲティサラダ・卵スープ・バナナ              | 蒸し芋        | 牛乳     | 恵方巻き・大豆      |
| 3  | 土 | ご飯     | ハヤシライス・スパニッシュオムレツ・野菜サラダ               | にゅうめん      | 牛乳     | ぜんざい         |
| 5  | 月 | ご飯     | 春巻き・きやべつの昆布和え・クリームシチュー・バナナ            | 人参グラッセ・お菓子 | 牛乳     | 石垣団子         |
| 6  | 火 | ご飯     | ちゃんぽん・大豆の五目煮・小松菜の和え物                  | じゃがいも煮     | 牛乳     | アメリカンドック     |
| 7  | 水 | 麦ご飯    | 筑前煮・ほうれん草の胡麻和え・かきたま汁                  | ホットケーキ     | 牛乳     | アーモンドいりこ・バナナ |
| 8  | 木 | ご飯     | エビよせフライ・さつま芋の和え物・けんちん汁・オレンジ           | 厚揚げ煮       | 牛乳     | レーズンスコーン     |
| 9  | 金 | ごまご飯   | 魚の照り焼き・卵焼き・彩り和え・豆腐のみそ汁・りんご            | 大豆煮        | 牛乳     | クッキー         |
| 10 | 土 | ご飯     | 焼きビーフン・茶わんむし・豆乳みそスープ                  | きな粉団子      | 牛乳     | 煮豆・りんご       |
| 13 | 火 | 雑穀パン   | スパゲッティナポリタン・フレンチサラダ・オニオンスープ・デコボン      | じゃがバター     | 牛乳     | 昆布のおにぎり      |
| 14 | 水 | ご飯     | 鶏天・こふき芋・卵の花・厚揚げのみそ汁                   | 磯辺卵焼き      | 牛乳     | あんこ巻き        |
| 15 | 木 | ご飯     | すき焼き風・高野豆腐の含め煮・麩のすまし汁                 | ヨーグルトパンケーキ | 牛乳     | ポンデリング       |
| 16 | 金 | 梅ご飯    | 魚のあんかけ・納豆の中華和え・豆腐の五目汁                 | りんご煮       | 牛乳     | お好み焼き        |
| 17 | 土 | ご飯     | 肉じゃが・三色和え・大根のみそ汁                      | こふきいも      | 牛乳     | カラータフィー      |
| 19 | 月 | パン     | きのこグラタン・ビーンズサラダ・チンゲン菜スープ・りんご          | 豆腐煮        | 牛乳     | オムライス        |
| 20 | 火 | 麦ご飯    | わかめうどん・かき揚げ・五目きんぴら                    | バナナ        | 牛乳     | ホットケーキ       |
| 21 | 水 | ご飯     | すり身揚げ・里芋入り白和え・豚汁・バナナ                  | ロールパン      | 牛乳     | ゴマ団子         |
| 22 | 木 | お誕生会   | 鬼ざり・ミートボール・スパゲッティ<br>ポテトサラダ・すまし汁・デコボン | きな粉マカロニ    | 牛乳     | 鬼マフィン        |
| 23 | 金 | ご飯     | おでん・魚のマリネ・ほうれん草のみそ汁                   | 大豆煮        | 牛乳     | フレンチトースト     |
| 24 | 土 | ご飯     | 野菜炒め・レバーの甘辛煮・カレースープ                   | 卵焼き        | 牛乳     | にゅうめん        |
| 26 | 月 | パン     | 白菜のクリーム煮・ミモザサラダ・きのこスープ                | みたらし団子     | 牛乳     | アップルパイ       |
| 27 | 火 | ご飯     | 焼きそば・ほうれん草のナムル・水炊き風煮スープ・バナナ           | 人参蒸しパン     | 牛乳     | 肉まん          |
| 28 | 水 | ご飯     | 魚のフライ・小松菜の和え物・ボークビーンズスープ・オレンジ         | 高野豆腐煮      | 牛乳     | 梅が枝餅風        |

※ 22日のお誕生会では、節分にちなんで鬼のおにぎりと鬼のマフィンを作るようにしています。

