



3月のこんだて

平成30年3月1日

吉井北保育園

【給食目標】

食事のマナーを身につけましょう。

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	木	ご飯	煮込みハンバーグ・マカロニサラダ・オニオンスープ	卵焼き	牛乳	煮豆・バナナ
2	金	ひな寿司	チキンフラワー・きゃべつのゆかり和え・じゃが芋煮 てまり麩のすまし汁・いちご	マカロニあべかわ	カルピス	ココアボンデリング ひなあられ
3	土	ご飯	焼きビーフン・茶わん蒸し・えのきのみそ汁	人参蒸しパン	牛乳	にゅうめん
5	月	ご飯	焼き餃子・きゃべつのおかか和え・ クリームシチュー・はるか	厚揚げ煮	牛乳	お子さまドッグ
6	火	麦ご飯	皿うどん・白菜の胡麻和え・わかめのスープ	きな粉団子	牛乳	バナナマフィン
7	水	ご飯	豚肉の生姜焼き・高野豆腐の含め煮・ ほうれん草のみそ汁・いよかん	ホットケーキ	牛乳	ごま団子
8	木	ご飯	すり身揚げ・大豆の五目煮・春雨スープ・りんご	さつま芋煮	牛乳	サクサククッキー
9	金	ご飯	ハヤシライス・スパニッシュオムレツ・野菜サラダ	ロールパン	牛乳	五目いなり寿司
10	土	赤飯	卒園式【魚のフライ・筑前煮・なます・ 花麩のすまし汁・ポンカン】	お菓子	牛乳	レーズンむしぱん
12	月	パン	高野豆腐のグラタン・三色和え・人参ポタージュ	みたらし団子	牛乳	オムライス
13	火	ご飯	焼きそば・レバーの甘辛煮・かきたま汁・いよかん	こふき芋	牛乳	きな粉団子
14	水	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ・卵焼き・切り干し大根の煮物・ すまし汁・りんご	きな粉マカロニ	牛乳	どら焼き
15	木	ご飯	すり身の香味焼き・春雨の酢の物・ミネストローネ・ バナナ	高野豆腐煮	牛乳	中華まんじゅう
16	金	ごまご飯	魚のホイル焼き・野菜の煮物・けんちん汁・オレンジ	にゅうめん	牛乳	サンドイッチ
17	土	ご飯	すき焼き風・南瓜の天ぷら・チンゲン菜のみそ汁	豆腐煮	牛乳	いりこ・りんごゼリー
19	月	ご飯	春巻き・野菜の胡麻和え・えのきのすまし汁・ パイナップル	ゴマトースト	牛乳	巻き寿司
20	火	わかめご飯	五目うどん・千草焼き・きゅうりとわかめの酢の物	りんご煮	牛乳	お好み焼き
22	木	お誕生会・お別れ会		人参グラッセ・お菓子	牛乳	サン・セバスチャンケーキ
23	金	人参ご飯	魚の煮付け・大根と厚揚げの煮物・納豆の中華和え 小松菜のみそ汁・りんご	きな粉団子	牛乳	おはぎ
24	土	ご飯	肉じゃが・白和え・豆乳のみそスープ	磯辺の卵焼き	牛乳	コロコロドーナツ
26	月	ご飯	カレーライス・中華サラダ・チンゲン菜スープ・デコボ ン	厚揚げ煮	牛乳	フレンチトースト
27	火	パン	春キャベツのスパゲティ・白菜のツナマヨサラダ・ ポトフ	ドライポテト	牛乳	かやくおにぎり
28	水	お別れ遠足・お弁当の日		クラッカー	牛乳	お菓子
29	木	ご飯	コロッケ・彩り和え・豆腐の五目汁・バナナ	大豆煮	牛乳	石垣団子
30	金	ご飯	魚の照り焼き・スナックえんどう・ごちそう金平 団子汁・デコボン	じゃがバター	牛乳	もちもちチーズパン
31	土	ご飯	ささ身のチーズフライ・ポテトサラダ・野菜スープ	バナナ	牛乳	ぜんざい

22日 お別れ会メニュー

(サンドイッチとおにぎり・エビフライ・スパゲティ・サラダ・ミートボール・野菜スティック・グラタン・かきたま汁・果物)



今年度も終わりに近づき、卒園の時期となりました。
年長さん達にリクエストを聞いてメニューに取り入
れています。
楽しい思い出に残る給食を作りたいと思います。

*リクエストメニューには下線を引いています。



” ひなあられの歴史

野外で神様を祭るとき、保存食
として作られたのが始まりと言
われています。春夏秋冬を表す
「桃色・緑・黄・白の4色」が
元々の色だったようです。

