



5月のこんだて

【給食目標】

みんなで楽しく食べましょう。

吉井北保育園

平成30年5月1日

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	火	赤飯	鶏の唐揚げ・卵焼き・野菜サラダ・筈とわかめの中華スープ・いちご	マカロニあべかわ	牛乳	柏餅
2	水	ご飯	焼き餃子・小松菜の和え物・春雨スープ・りんご	豆腐煮	牛乳	黒ゴマドーナツ
7	月	麦ご飯	香味すり身焼き・三色和え・団子汁・バナナ	そうめん汁	牛乳	冷やしぜんざい
8	火	パン	ひじきスパゲティ・コールスローサラダ・クリームシチュー	大豆煮	牛乳	高菜おにぎり
9	水	ご飯	ポテトオムレツ・春雨の酢の物・チンゲン菜スープ・パイナップル	ホットケーキ	牛乳	梅が枝餅風
10	木	ご飯	筑前煮・ほうれん草の胡麻和え・豆腐のみそ汁	磯辺の卵焼き	牛乳	バナナマフィン
11	金	たけのご飯	魚の塩焼き・ごまじゃこサラダ・けんちん汁・いちご	胡麻トースト	牛乳	ヨーグルトパンケーキ
12	土		お弁当の日	お菓子		お菓子
14	月	ご飯	ささ身カツ丼・南瓜の天ぷら・きゃべつのゆかり和え・すまし汁	きな粉団子	牛乳	サクサククッキー・りんご
15	火	パン	野菜グラタン・フレンチサラダ・わかめのスープ	りんごのレーズン煮	牛乳	五目いなり寿司
16	水	ご飯	ロールキャベツ・ひじきの酢の物・厚揚げのみそ汁	人参グラッセ・お菓子	牛乳	煮豆・バナナ
17	木	ご飯	すり身揚げ・じゃが芋のそぼろ煮・野菜スープ・オレンジ	豆腐煮	牛乳	フレンチトースト
18	金	胡麻ご飯	魚のホイル焼き・チャプチェ・トマト入り卵スープ・りんご	人参蒸しパン	牛乳	フライドポテト
19	土	ご飯	洋風肉じゃが・五目卵焼き・すまし汁	きな粉マカロニ	牛乳	いりこ・バナナ
21	月	ご飯	ミートボール・彩り和え・すまし汁	南瓜煮	牛乳	ごま団子
22	火	ゆかりご飯	ちゃんぽん・じゃが芋のがレット・ほうれんそうの胡麻和え	厚揚げ煮	牛乳	サクサククッキー・バナナ
23	水	ご飯	カレーライス・マカロニサラダ・牛乳寒天・春雨のスープ	りんごゼリー	牛乳	お子様ドッグ
24	木	ご飯	鶏肉のバーベキューソース・三色和え・豆乳みそスープ	バナナ	牛乳	お好み焼き
25	金	炊込みご飯	魚のカラフル焼き・うの花・けんちん汁	蒸し芋	牛乳	フルーツヨーグルト
26	土	パン	ビーフン炒め・白和え・ミネストローネ	卵焼き	牛乳	きな粉団子・バナナ
28	月	ご飯	豚肉の生姜焼き・根菜サラダ・じゃが芋のみそ汁・オレンジ	みたらし団子	牛乳	グリーンピースおにぎり
29	火	ご飯	煮魚・南瓜煮・きゃべつのおかか和え・豆腐の五目汁	ロールパン	牛乳	ポテトチップス・りんご
30	水	ご飯	血うどん・もやしのナムル・オニオンスープ・パイナップル	こぶき芋	牛乳	そうめん汁
31	木	誕生会	鯉のぼりライス チキンフラワー ウィナー スパサラダ ふわふわスープ フルーツ寒天	きな粉ヨーグルト	ヤクルト	フルーツサンド



5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

