



6月のこんだて

【給食目標】

よくかんで食べましょう

吉井北保育園

平成30年6月1日

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	金	麦ご飯	すり身揚げ・こふきいものゆかり和え・大豆の五目煮 豆腐のみそ汁・りんご	卵焼き	牛乳	どら焼き
2	土	パン	醤油バターパスタ・キャベツのレモン酢和え・わかめスープ	きな粉マカロニ	牛乳	そうめん汁
4	月	ご飯	春巻き・マーボー豆腐・野菜スープ・バナナ	ヨーグルトパンケーキ	牛乳	カラータフィ
5	火	わかめおにぎり	きつねうどん・きやべつの梅風味和え・ちくわの磯辺揚げ	いりこ・お菓子	牛乳	コロコロドーナツ
6	水	ご飯	メンチカツ・トマトのマリネ・ほうれん草の胡麻和え・じゃが芋のポタージュ	バタートースト	牛乳	フルーツボンチ
7	木	ご飯	酢豚・切り干し大根の煮物・かきたま汁	厚揚げ煮	牛乳	煮豆・バナナ
8	金	ご飯	魚の人参衣焼き・卵焼き・高野豆腐の含め煮・じゃが芋のみそ汁・オレンジ	こふき芋	牛乳	レーズン蒸しパン
9	土	運 動 会				
11	月	ご飯	ささ身の梅チーズフライ・いんげん和小松菜の胡麻和え・カレー汁・メロン	にゅうめん	牛乳	水ようかん
12	火	ご飯	ラーメン・野菜の煮物・千草焼き	きな粉団子	牛乳	ココアクッキー・バナナ
13	水	ご飯	豆腐とひじきのギョウロケ ・ きやべつのゆかり和え ・レバーの甘辛煮・団子汁	りんご煮	牛乳	ピザトースト
14	木	ご飯	皿うどん・ズッキーニーの天ぷら・すまし汁・オレンジ	じゃがバター	牛乳	お好み焼き
15	金	ご飯	魚の南蛮漬・納豆の中華和え・切り干し大根のみそ汁・パイ	蒸し芋	牛乳	ヨーグルトパンケーキ
16	土	ご飯	ポテトオムレツ・魚のマリネ・なすのみそ汁	青のり卵焼き	牛乳	りんご寒天・お菓子
18	月	ご飯	鶏天・シーチキンサラダ・ポトフ・オレンジ	豆腐煮	牛乳	もちもちチーズパン
19	火	ご飯	焼きそば・小松菜と厚揚げの「煮浸し」わかめスープ	牛乳寒天	牛乳	フレンチトースト
20	水	人参ご飯	肉と野菜の甘辛煮・マカロニサラダ・ミネストローネ	人参蒸しパン	牛乳	あんこ巻き
21	木	ご飯	コーンコロッケ・華シュウマイ・ひじきの炒り煮・厚揚げのみそ汁	大豆煮	牛乳	アメリカンドッグ
22	金	ご飯	魚のごま煮・じゃが芋そぼろ煮・春雨の酢の物・豚汁・メロン	オレンジゼリー	牛乳	梅が枝餅風
23	土	ご飯	筑前煮・ミモザサラダ・豆乳みそスープ	ミルクもち	牛乳	バナナマフィン
25	月	梅ご飯	なすのはさみ焼き・ごちそう金平・豆腐の五目汁・パイ	ホットケーキ	牛乳	冷やしぜんざい
26	火	ご飯	冷やし中華・南瓜煮・中華スープ	ロールパン	牛乳	バタークッキー・すいか
27	水	パン	ペンネグラタン・フレンチサラダ・イエローシチュー	バナナ	牛乳	いなり寿司
28	木	お誕生会	ロコモコ丼 ・ スパゲティ ・ チンゲン菜スープ すいか	マカロニあべかわ	ヤクルト	シフォンケーキ
29	金	麦ご飯	魚のクラッカー揚げ・切り干し大根の胡麻ネーズ・卵スープ	南瓜煮	牛乳	アップルパイ
30	土	ご飯	ハヤシライス・チキンサラダ・南瓜の天ぷら	人参グラッセ・お菓子	牛乳	昆布のおにぎり

食中毒の予防

季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。
この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても食品の
味や風味の変化に気づかずに食べてしまいがちです。食
品管理に気をつけてください。

- 1、しっかり加熱する。
- 2、できたらすぐ食べる。
- 3、冷蔵庫で保管する。

